



Lila

Elgoibarko
Emakumeen Etxea

**ZURETZAT ERE BAI!
¡TAMBIÉN PARA TI!
ALSO FOR YOU!
AUSSI POUR TOI!
لك أيضا
DE ASEMENEA PENTRU TINE!**

...



DESIRA

A large, stylized word 'DESIRA' in a bold, rounded font with a white outline and a purple-to-pink gradient. It is set against a background of a watercolor-style cloud in shades of blue, purple, and pink.

AURKIBIDEA

ÍNDICE

01

**HITZALDIAK ETA HAUSNARKETA
TALDEAK**
CHARLAS Y GRUPOS DE REFLEXIÓN

02

PROIEKZIOAK
PROYECCIONES

03

IKASTAROAK ETA TAILERRAK
CURSOS Y TALLERES

04

ERAKUSKETAK
EXPOSICIONES

05

IKUSKIZUNAK
ESPECTÁCULOS

06

AHOLKULARITZA ZERBITZUAK
SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

NON GAUDE? ¿DÓNDE ESTAMOS?

LILA, Elgoibarko Emakumeen Etxea.
San Frantzisko 21, 2. solairua (atzeko aldea)

KONTAKTUA

943 74 10 50 (luz./ext. 306)
berdintasuna@elgoibar.eus

HITZ EGIN DEZAGUN EDERTASUN-ESTEREOTIPOEZ HABLEMOS DE ESTEREOTIPOS DE BELLEZA

Merlín Medina

Jarduera honetan, emakumeok edertasun-estereotipoak betetzeak eta inposaketa horrek dakartzan ondorio sozial, psikologiko eta fisikoak betetzeko dugun presioari heldu nahi diogu, gure gorputza eta itxura onartzeko estrategia desberdinak bereganatuz, batzuetan sentitzen dugun gorputz-lotsa gutxituz eta, horrela, gure autoestimua areagotuz.

En esta actividad buscamos abordar la presión que tenemos las mujeres para cumplir con los estereotipos de belleza y las consecuencias sociales, psicológicas y físicas que conlleva dicha imposición, adquiriendo así diferentes estrategias para aceptar nuestro cuerpo y nuestra propia apariencia aminorando la vergüenza corporal que a veces sentimos y así aumentar nuestra autoestima.



Otsailak 9, igandea / 9 de febrero, domingo
16:30-19:30

LILA

Gazteleraz/ En castellano

Denontzat irekia / Abierto a todxs

Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión

Ez da aurrez izena eman behar/ Sin inscripción



IZUGARRI MAITE NAU ME QUIERE CON LOCURA

Loredi Salegi

Maitasunaren esanahi gorena aztertuko dugu, baita maitasunak gure bizitzetan duen eragina ere. Emakumeek gizartean dituzten esperientziak eta rolak aintzat hartzen dituen ikuspegi batetik, maitasun erromantikoaren irudikapen sozialak aztertuko ditugu, eta irudikapen horiek estereotipoak eta desberdintasunak nola iraunaraz ditzaketen eztabaidatuko dugu. Saioak hausnarketa kritikoa eta esperientzia eta ikuspegi ezberdinak partekatzeko espazio segurua sustatzea du helburu.

Exploraremos el significado del amor en su máxima expresión y cómo este influye en nuestras vidas. Desde una visión que reconoce las diferentes experiencias y roles que tienen las mujeres en la sociedad, analizaremos las representaciones sociales del amor romántico y discutiremos cómo estas pueden perpetuar estereotipos y desigualdades. La sesión busca fomentar una reflexión crítica y un espacio seguro para compartir experiencias y visiones diversas.



Otsailak 24, astelehena / 24 de febrero, lunes

18:00

LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión

Ez da izena eman behar / Sin inscripción



MANOSFERA GORAKA LA MANOSFERA EN AUGE

Loredi Salegi

Saio honetan, manosferaren gorakada eta eragina aztertuko ditugu. Manosfera gune birtual bat da, non zenbait gizon-taldek partekatu egiten baitituzte genero-estereotipoak eta desberdintasunak betikotzen dituzten ideiak. Fenomeno horrek nola eboluzionatu duen eta genero-pertzepzioan eta harremanetan duen eragina aztertuko dugu. Gainera, diskurtso horiek identifikatzeko eta indargabetzeko estrategiak eztabaidatuko ditugu, esperientziak partekatzeko eta elkarrekin ikasteko espazio segurua eskainiz.

En esta sesión exploraremos el crecimiento y la influencia de la manosfera, un espacio virtual donde ciertos grupos de hombres comparten ideas que perpetúan estereotipos de género y desigualdades. Analizaremos cómo este fenómeno ha evolucionado y su impacto en la percepción de género y en las relaciones. Además, discutiremos estrategias para identificar y contrarrestar estos discursos, proporcionando un espacio seguro para compartir experiencias y aprender juntas.



Martxoak 24, astelehena / 24 de marzo, lunes
18:00
LILA
Ele bietan / Bilingüe
Emakumeentzat / Para mujeres
Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión
Ez da izena eman behar / Sin inscripción

"ASKOTARIKO EMAKUMEEN AHOTSAK" KULTURARTEKO TOPAKETA ENCUENTRO INTERCULTURAL "VOCES DE MUJERES DIVERSAS"

Merlín Medina

Etxeko eta zaintzako emakume langileen topaketa honen xedea da elkar hobeto ezagutzea eta haien bizitzaren historia partekatu nahi duten parte-hartzaile batzuen bizitza-kontakizunak entzutea, beste emakume batzuk inspiratzeko eta kolektibo horri ikusgarritasuna emateko.

*** Etxeko eta zaintzako langileen nazioarteko eguna (M30) ospatzeko jarduera.**

Este encuentro de mujeres trabajadoras de hogar y de cuidados queremos conocernos más y poder escuchar relatos de vida de algunas de las participantes que deseen compartir su historia de vida para inspirar a otras y dar así visibilidad a este colectivo.

*Actividad con motivo de la conmemoración del día internacional de las trabajadoras de hogar y cuidados (30M).



Martxoak 30, igandea /
30 de marzo, domingo
16:30-19:30

LILA

Gazteleraz/ En castellano

Denontzat irekia / Abierto a todxs

Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión

Ez da aurrez izena eman behar/ Sin inscripción



EMAKUMEEN AHALDUNTZE EKONOMIKOA EL EMPODERAMIENTO ECONÓMICO DE LAS MUJERES

Loredi Salegi

Saio honetan aztertuko dugu zergatik den funtsezkoa ahalduntze ekonomikoa genero-berdintasuna lortzeko eta emakumeen bizikaltatea hobetzeko. Ekonomian bidezko parte-hartzea eragozten duten oztopoak ezagutu eta horiek gainditzeko estrategiak eztabaidatuko ditugu. Gainera, emakumeei autonomia ekonomiko handiagoa lortzen lagun diezaieketen baliabideak eta tresnak partekatuko ditugu.

En esta sesión analizaremos por qué el empoderamiento económico es crucial para alcanzar la igualdad de género y mejorar la calidad de vida de las mujeres. Descubriremos las barreras que impiden la participación equitativa en la economía y discutiremos estrategias para superarlas. Además, compartiremos recursos y herramientas que pueden ayudar a las mujeres a alcanzar una mayor autonomía económica.



Apirilak 28, astelehena / 28 de abril, lunes
18:00

LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión

Ez da izena eman behar / Sin inscripción



EMAKUMEEN BURU-KARGA: ESTRESAK GENEROA DU CARGA MENTAL FEMENINA: EL ESTRÉS TIENE GÉNERO

Loredi Salegi

Saio honetan buruko zama aztertuko dugu, gizarte-itxaropenak eta rol tradizionalak direla eta, emakumeei neurritz kanpo eragiten dien fenomenoa. Etxeko erantzukizunek, lanak eta besteen zaintza kudeatzeak estres- eta antsietate-maila handiak eragin ditzakeela ikusiko dugu. Eztabaida eta ariketa praktikoek bidez, zama hori arintzeko eta bizitza pertsonalaren eta profesionalaren arteko oreka osasungarria sustatzeko estrategiak bilatuko ditugu.

En esta sesión abordaremos la carga mental, un fenómeno que afecta desproporcionadamente a las mujeres debido a las expectativas sociales y los roles tradicionales. Exploraremos cómo la gestión de las responsabilidades del hogar, el trabajo y el cuidado de los demás puede generar niveles elevados de estrés y ansiedad. A través de discusiones y ejercicios prácticos, buscaremos estrategias para aliviar esta carga y promover un equilibrio saludable entre la vida personal y profesional



Maiatzak 12, astelehena / 12 de mayo, lunes

18:00

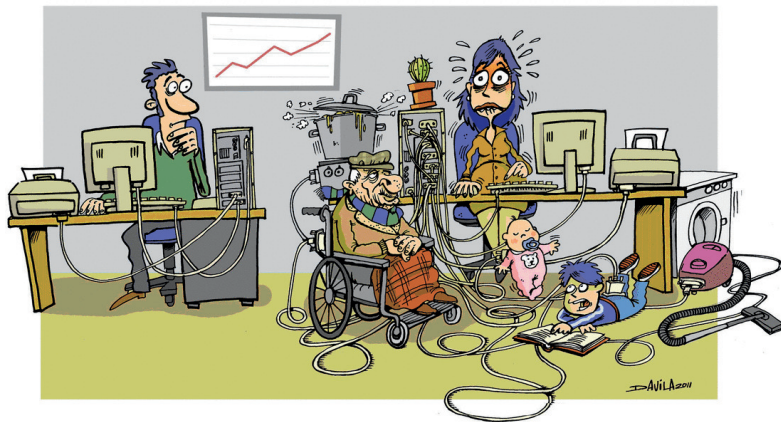
LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión

Ez da izena eman behar / Sin inscripción



EMAKUME OBJEKTUAREN SUFRIMENDUA EL SUFRIMIENTO DE LA MUJER OBJETO

Loredi Salegi

Aztertuko dugu nola gizarteak, komunikabideek eta sare sozialek betiketzen duten emakumeek objektu gisa duten irudia, baita horrek dakartzan ondorio emozional eta psikologikoak ere. Eztataiden eta jardueren bidez, narratiba horiei aurre egiteko eta horiek indargabetzeko estrategiak bilatuko ditugu, gure buruaren ikuspegi osasungarriagoa eta ahalduntzaileagoa sustatzeko.

Exploraremos cómo la sociedad, los medios de comunicación y las redes sociales perpetúan la imagen de la mujer como objeto y las consecuencias emocionales y psicológicas que esto conlleva. A través de discusiones y actividades, buscaremos estrategias para resistir y contrarrestar estas narrativas, promoviendo una visión más saludable y empoderadora de nosotras mismas.

Ekainak 23, astelehena / 23 de junio, lunes

18:00

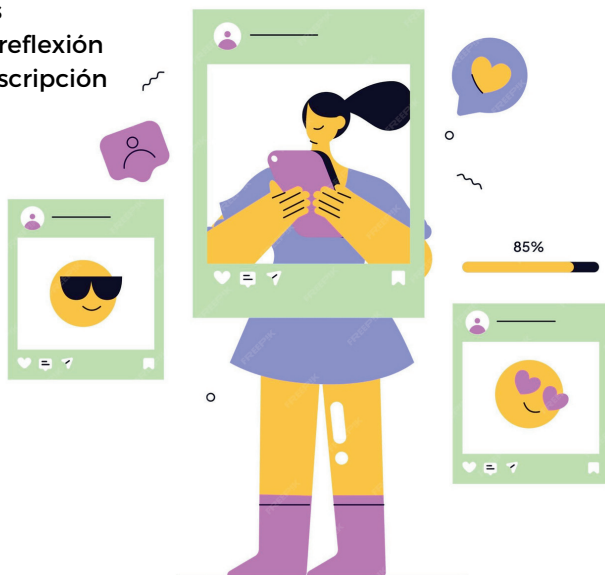
LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

Hausnarketa taldea / Grupo de reflexión

Ez da izena eman behar / Sin inscripción



ZER DA MANSPLAININGA ETA ZERGATIK BALIOGABETZEN GAITU?

¿QUÉ ES EL MANSPLAINING Y POR QUÉ NOS INVALIDA?

Loderi Salegi

Besteak beste, "mansplaining" kontzeptuan sakonduko dugu. Termino horrek gizon batzuek emakumeei eskaintzen dieten adeitasuna eta ematen dizkieten alferrikako azalpenak deskribatzen ditu, emakumeek ezagutza-maila bera ez dutela pentsaturik. Portaera horrek gure gaitasunak eta esperientziak gutxiesteaz gain, botere-dinamika desberdinak indartzen dituela aztertuko dugu.

Profundizaremos en el concepto de "mansplaining" entre otros, término que describe la condescendencia y la explicación innecesaria que algunos hombres dan a las mujeres, asumiendo que ellas no tienen el mismo nivel de conocimiento. Exploraremos cómo este comportamiento no solo infravalora nuestras capacidades y experiencias, sino que también refuerza dinámicas de poder desiguales.



**Uztailak 14, astelehena / 14 de julio, lunes
17:00-19:00**

LILA

Gazteleraz/ En castellano

Denontzat irekia / Abierto a todxs

Hitzaldia / Charla

Ez da aurrez izena eman behar/ Sin inscripción



02

7. ARTEARI BURUZKO KAFE TERTULIA CAFE TERTULIA SOBRE EL SEPTIMO ARTE

Otsailak 21, martxoak 21, apirilak 4, maiatzak 9 eta
ekainak 20

21 de febrero, 21 de marzo, 4 de abril, 9 de mayo y 20 de
junio



18:30

LILA

Denontzat irekia / Abierto a todxs

Antolatzailea / Organiza: HAIZEA

Haizea

ONGI ETORRI LILARA!

Zatoz gero eta emakume gehiago batzen dituen mugimendu honetan parte hartzera.
Beste emakume batzuk, beste errealitate batzuk ezagutzeko.
Aliantzak egiteko eta erresistentziak ehuntzeko.

LILako kide izatea doakoa da, horretarako, ondoko loturan sartu eta eman
izena: <https://labur.eus/LILAkide>



Antolatuko diren proiektu guztien berri izango duzu.

¡BIENVENIDAS A LILA!

Ven a participar de este movimiento que cada vez aglutina a más mujeres.
Para conocer otras mujeres-otras realidades.
Para hacer alianzas y tejer resistencias.

La pertenencia a LILA es gratuita, entrando y apuntándose en el siguiente
enlace: <https://labur.eus/LILAkide>



Conocerás todos los proyectos que se organicen.

MINDFULNESS

Andrea Spagnuoli

Maitasunezko eta errespetuzko espazio bat eskainiko da, mindfulness saioen eta presentzia-praktiken bidez, bihotzetik kalitatez partekatzeko, sentitzen, pentsatzen eta jarduten dugunaz gehiago ohartzeko, bizitzeko pozari tarte emateko eta, modu kontzientean, nor bere buruarekin, besteekin eta inguratzen gaituenarekin artean lotzeko.

Brindar un espacio amoroso y de respeto a través de sesiones de mindfulness y prácticas de presencia para un compartir de calidad y desde el corazón, promoviendo el darnos cuenta de lo que sentimos, pensamos y actuamos, dando espacio a la alegría de vivir y vincularnos con conciencia con una misma, con las demás personas y lo que nos rodea.



Asteartetan: apirilaren 29an; maiatzaren 6an, 13an, 20an eta 27an; ekainaren 3an, 10ean, 17an eta 24an; uztailaren 1ean, 8an eta 15ean. / Martes: 29 de abril; 6, 13, 20 y 27 de mayo; 3, 10, 17 y 24 de junio; 1, 8 y 15 de julio.

17:30-19:30

LILA

Gazteleraz / En castellano

Emakumeentzat / Para mujeres

Ikastaroa / Curso

Doan / Gratis

Izen-emateak / Inscripción:

www.labur.eus/LILA2025



GIZONTASUNA: KAIOLA EMOZIONALA

ON:GIZ Elkartea



Gizontasunaren kaiola emozionala eta genero-rolak gainditzeko gune ireki eta aske bat eskaini nahi da herrian. Espazio honetan, gizonek beren esperientziak, pentsamenduak eta emozioak libreki adierazi ahal izango dituzte, estereotipoak alde batera utziz eta elkarrengandik ikasiz. Saio hauetan, entzute aktiboa, errespetua eta laguntza emozionala funtsezkoak dira, parte-hartzaileek konfiantza eta segurtasuna senti dezaten. Helburua da, jendarte berdinzaleago baten aldeko borrokan, Elgoibarko gizonei emozioak askatasunez adierazteko espazio bat eskaintzea, haien ongizatea hobetu eta harreman osasuntsuak garatzeko.



3 saio: martxoaren 31n, maiatzaren 19an eta ekainaren 16an.

17:30-19:30

LILA

Euskaraz

Gizonezkoentzat

Hausnarketa saioak

Doan

Ez da aurrez izena eman behar

EMAKUMEEN TOPAKETAK INTIMITATEAN, TRATU ONAK LANDUZ ENCUENTRO DE MUJERES EN INTIMIDAD, TRABAJANDO EL BUEN TRATO

Eskar Larrinaga

Espazio intimo eta seguru bat sortuko dugu, tratu onerako eta elkarrekiko errespeturako ditugun trebetasunak esploratu eta indartzeko. Komunikazio eraginkorra, enpatia eta gure harremanetan muga osasungarriak ezartzea bezalako gaiak jorratuko ditugu. Jarduera eta eztabaiden bidez, nork bere burua zaintzea eta ongizate emozionala sustatzea izango dira helburuak, errespetuan eta ulermenean oinarritutako harremanak landuz.

Crearemos un espacio íntimo y seguro donde podamos explorar y fortalecer nuestras habilidades para el buen trato y el respeto mutuo. Abordaremos temas como la comunicación efectiva, la empatía y el establecimiento de límites saludables en nuestras relaciones. A través de actividades y discusiones, buscaremos promover el autocuidado y el bienestar emocional, cultivando relaciones basadas en el respeto y la comprensión.



Otsailak 5 eta 26; martxoak 5 eta 26; apirilak 9 eta 16; maiatzak 14 eta 28; ekainak 4 eta 25 / 5 y 26 de febrero; 5 y 26 de marzo; 9 y 16 de abril; 14 y 28 de mayo; 4 y 25 de junio

17:00-19:30

LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

Ikastaroa / Curso

Izen-emateak / Inscripción: [PITXINTXU / haizeataldea@gmail.com](mailto:PITXINTXU@haizeataldea@gmail.com)

Antolatzailea / Organiza: HAIZEA

Haizea

**MAITATU, ZAINDU ZEURE BURUA ETA IZAN ZORIONTSU
QUÍERETE, CUÍDATE Y SÉ FELIZ**

Loredi Salegi

Tailerrean, emakumeen autoirudiari eragiten dioten gizarte-itxaropenak landuko dira, genero-estereotipoei aurre egingo zaie, osasun mental eta fisikorako autozainketa-estrategiak sustatuko dira, eta erresilientzia indartuko da. Espazio inklusiboa eskainiko da, konektatzeko, partekatzeko eta norberaren buruarekiko maitasuna eta zoriontasuna lantzeko.

El taller aborda expectativas sociales que impactan la autoimagen de las mujeres, desafía estereotipos de género, promueve estrategias de autocuidado para la salud mental y física, y fortalece la resiliencia. Proporciona un espacio inclusivo para conectar, compartir y cultivar el amor propio y la felicidad.



Otsailaren 12an, martxoaren 12an, apirilaren 2an, maiatzaren 7an eta ekainaren 11n / 12 de febrero, 12 de marzo, 2 de abril, 7 de mayo y 11 de junio

18:00-20:00

LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

**Izen-emateak / Inscripción: PITXINTXU /
haizeataldea@gmail.com**

Antolatzailea / Organiza: HAIZEA

Haizea



LITERATURA SORKUNTZA CREACIÓN LITERARIA

Jasone Osoro

Idazteak bizipenak eta emozioak antolatzen eta ulertzen laguntzen du. Literatur sorkuntza tailerrean, egunerokoak, narrazio laburrak, komikiak, iritzi artikulua, publicitate, argazkilaritza eta zinema arakatuko ditugu. Forma artistiko horiek aztertuko ditugu inspiratzeko. Margaret Atwoodi jarraituz, parte-hartzaile bakoitzak bere erraietatik, azaletik, memorietatik edo irudimenetik idatziko du, sormen askatasuna eta berrasmatze pertsonala sustatuz.

La escritura ayuda a organizar y comprender las vivencias y emociones. En el taller de creación literaria, exploraremos diarios, narraciones breves, cómics, artículos de opinión, publicidad, fotografía y cine. Analizaremos estas formas artísticas para inspirarnos. Siguiendo a Margaret Atwood, cada participante escribirá desde sus entrañas, piel, memorias o imaginación, fomentando la libertad creativa y la reinención personal.

Otsailaren 19an, martxoaren 19an, apirilaren 30ean, maiatzaren 21ean eta ekainaren 18an. /
19 de febrero, 19 de marzo, 30 de abril, 21 de mayo y 18 de junio.

18:00-20:00

LILA

Ele bietan / Bilingüe

Emakumeentzat / Para mujeres

Izen-emateak: saioan bertan / Inscripción: en la misma clase

Antolatzailea / Organiza: HAIZEA

Haizea



GAILURRETAN IZAN GAITUN NOS QUEREMOS EN LAS CIMAS

Euskal Herriko Mendi Federazioa

Euskal Herriko Mendi Federazioaren mendeurrena dela eta, "Gailurretan izan gaitun" Emakumea eta Mendia erakusketa aurkeztu nahi dugu Elgoibarren. Erakusketak 100 irudi baino gehiago dituzten 20 panel ditu, eta federazioaren 100 urte hauetan emakumeek izan duten parte-hartzea ikusaraztea du helburu.

Con motivo del centenario de la Federación de Vasco-Navarra de Montaña, queremos presentar en Elgoibar la exposición Mujer y Montaña "Nos queremos en las cimas". La muestra, que consta de 20 paneles con más de 100 imágenes, pretende visibilizar la participación de la mujer en estos 100 años de federación.



**Maiatzaren 19tik 31ra / del 19 al 31
de mayo**

**KULTUR KAFEAN (Aita Agirre)
Tabernako ordutegian / Horario
del bar**

Haizea

XERKA**Hitzaldia eta argazki erakusketa.****Martxel Larraza eta Joseba Olagarai**

Euskal landa eremuko LGTBI+ komunitatearen istorioak eta erretratuak.

Hitzaldia: Askotariko erreferenteei ikusgarritasuna emanaz, mezu positibo bat transmitituko dugu euskal landa eremuan eta euskaraz posible dela queer izatea eta herrian bizitzea.



Hitzaldia: ekainaren 8an,
igandea, 12:30ean Aita Agirre
kulturgunean.

Erakusketa: ekainaren 8tik 13ra.

KULTUR KAFEAN (Aita Agirre)
Tabernako ordutegian.

LA MAJA Y LA MONA (O VICEVERSA)

Aroa berrozpe eta Susana Soletó



Aroa (Salas) eta Susana (Soletó) bi aktore paregabe eta menderaezin dira. Zein baino zein jatorrago, zein baino zein politago, pintatutako bi emakumeak irudikatzen saiatuko dira. Hala ere, ez dute oso argi nork ordezkatzeko duen nor, eta horrek liskarra eragingo du “majaren” eta “monaren” artean, ea nor den ederragoa eta nor jatorragoa ikusteko. Edo alderantziz... A ze koadroa!

Susana (Soletó) y Aroa (Salas), dos actrices únicas e irreductibles. Cada cual más maja, cada cual más mona, tratarán de encarnar a las dos mujeres pintadas. Pero resulta que no tienen muy claro quién representa a cual y ello va a derivar en un cara a cara entre la maja y la mona por ser la más mona y la más maja, respectivamente. O viceversa. ¡Menudo cuadro!



Martxoak 9, igandea / Domingo 9 de marzo
Aita Agirre kulturgunea
12:30
Doan / Gratis
Sarrera librea / Entrada libre
70 min

ZAINZAKO ETA ETXEZ ETXEKO LANEI BURUZKO AHOLKULARITZA ZERBITZUA SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL EN EL TRABAJO DEL HOGAR Y LOS CUIDADOS Merlín Medina Acosta (abokatua /abogada)



NORENTZAT?

- Zaintzan eta etxeko lanetan diharduten Elgoibarko herritarrentzat
- Kontratatzan duten familientzat.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

- A las vecinas y vecinos de Elgoibar que trabajen en el ámbito del hogar y los cuidados.
- A las familias que contratan.

**Otsailaren 4an eta 25ean; martxoaren 11n; apirilaren 8an eta 29an;
maiatzaren 6an; ekainaren 3an eta 17an eta uztailaren 1ean eta 15ean. /**
4 y 25 de febrero; 11 de marzo; 8 y 29 de abril; 6 de mayo; 3 y 17 de junio y 1
y 15 de julio.

16:00-19:00

LILA

Bakarkako saioak / Sesiones individuales

Doan / Gratis

Beharrezkoa da aurretik hitzordua hartzea / se atenderá con cita previa



688 640 983



elgoibarzaintza@gmail.com

“DESIRA” SEXU AHOLKULARITZA ZERBITZUA**“DESIRA” SERVICIO DE ASESORÍA SEXUAL**

GUZTIOK, Sexu aniztasunaren aldeko elkartea

- Sexu orientazioa, aholkularitza eta akonpainamendu arduratsua.
- Norbanakoentzako, bikoteentzako edo talde txikientzako arreta.
- Aurrez-aurrekoa edota e-mail bidezkoa.
- Zalantzak konfidentziasunez eta hurbiltasunez argitzeko gunea: sexualitatea eta harreman osasuntsuak, desiraren orientazioa, identitatea...



- Orientación sexual, asesoramiento y acompañamiento responsable.
- Atención individual, a parejas o grupos pequeños.
- Presencial o vía email.
- Espacio para aclarar dudas con confidencialidad y cercanía sobre sexualidad y relaciones saludables, orientación del deseo, identidad...



Hilabeteko azken astelehenetan / Últimos lunes de mes
16:00-19:00

LILA

Denontzat irekia / abierto a todxs

Doan / Gratis

Gomendagarria da aurretik hitzordua hartzea / Se recomienda cita previa.



desiraelgoibar@gmail.com

DESIRA



SEXU AHOLKULARITZA ZERBITZUA

SERVICIO DE ASESORÍA
SEXUAL



Tabuak apurtu eta jarrera arduratsu eta errespetuzkoak
sustatzeko gune berria dugu herrian.

Doakoa eta denontzat irekia izango da.

Ateak parez pare irekita daude, ANIMATU!

*Un nuevo espacio para el deseo, la ruptura de tabúes y la
promoción de actitudes responsables y respetuosas.*

Será gratuito y abierto a todxs.

¡Las puertas están abiertas de par en par, ANÍMATE!



desiraelgoibar@gmail.com

