



Ondo egindako lanari aitortza

Maite Solas Zubiaurre, Pasqual Maragall ikerketa-bekaren irabazlea



GABA BELTZA

ZURE LAGUNTZA BEHAR DUGU



ZERTARAKO?

- ATONTZEKO TAILERRETAN LAGUNTZEKO
- TXOKOLATEA EGIN ETA BANATZEKO
- IBILBIDEAN ZEHAR GIROTZE LANAK EGITEKO
- ZUZIAK (ANTORTXAK) ERAMATEKO
- PERKUSIOZKO INSTRUMENTUAK JOTZEKO
- IBILBIDEAN ZEHAR LAGUNTZEKO
- UME ETA GURASO BAT BALKOJETAN ZARATA ATERATZEKO.

IZENA EMATEKO

EUSKARAZ

[HTTPS://LABUR.EUS/GABABELTZAELGOIBAR](https://labur.eus/gababeltzaelgoibar)



ELEBIDUNA

[HTTPS://LABUR.EUS/GABABELTZAELGOIBARELEBI](https://labur.eus/gababeltzaelgoibarelebi)



NOIZ?

URRIAREN 3IN, 16:30-20:00 BITARTEAN

INFORMAZIO GEHIAGO: AISIA@ELGOIBARKOIZARRA.EUS / 943741746



Bueltan da ELGOIBARKO IZARRAREN

TONBOLA

Hasi gara erregaluak biltzen!
Eskerrik asko!

Abenduaren 24an, 11:00etatik aurrera,

Elgoibarko Izarraren tonbola
jarriko dugu Kalegoen plazan.



Laberako
ontziak



Opari sortak



Ile-apaindegietarako
bonoak



Ohe-burukoak



Poltsak



Aurikularrak



Margolanak



Urdaiazpikoa
moztekoak



Marrazteko
liburuxkak



Mugikorrentzako
euskarriak



643 499 169

943 741 626

elgoibarkoizarra@elgoibarkoizarra.eus

Argitaratzailea:



Babeslea: Laguntzaileak:



Aita Agirre Kulturgunea, 3, 3. ezk.
20870 ELGOIBAR

☎ 943 744 112 - 📞 688 655 658

Publizitatea: ☎ 943 743 704 - 📞 688 769 657

barren@elgoibarkoizarra.eus

barren.publi@elgoibarkoizarra.eus

www.barren.eus

BARREnek bere gain hartzen du espazio arazoengatik iragarkiak lekuz aldatzeko eskubidea. BARREnek ez du bere gain hartzen iritzi eta gutunen ataletan adierazitako erantzukizunik. **Koordinatzailea:** Ainhoa Andonegi. **Kazetariak:** Ainhoa Andonegi, Asier Orbea, Ainara Argoitia. **Hizkuntza arduraduna:** Ainara Argoitia. **Publizitatea:** Leire Rubio. **Maketatzailea:** Zaloe Arnaiz. **Atari digitaleko arlo teknikoaren arduraduna:** Aitor Lauzirika. **Administraria:** Amaia Arrizabalaga. **Kolaboratzaileak:** Edurne Izagirre, Ane Astiazaran, Naia Aizpurua, Ane Kortaberria, Leire Kerexeta, Izaro Etxegibel, Asier Guisasaola, Iker Lauzirika, Arkaitz Uranga, Irene Macazaga, Jose Ramon Cabrera, Nagore Cancio, Saioa Rodriguez, Paula Heras, Angel Ugarteburu, Andoni Segundo, Angel Mari Tobajas, Alaitz Almortza. **Inprimategia:** Gertu Koop.E. **Tirada:** 4.700 ale. **Lege gordailua:** SS-1.038/92 ISSN 1138-1855.



facebook.com/barrenaldizkaria



x.com/barreneus



instagram.com/barrenaldizkaria



youtube.com/@Elgoibarrennet



mastodon.eus/@barren@tkm.eus

Izaro Etxegibel Soraluze

Euskara irakaslea

Badaezpada



"Ez al da izango, argaltzea bainoago, iraganeko garaietara bueltatu nahi dugula, edo jantzi nahi izan duguna eta horretara ausartu ez garena gertuago sentitzeko nahia"

Nork ez dauka praka pare bat armairuan, argaltzen denerako gordeta. Bakeroz moztortzen denerako larruzko txaleko bat, badaezpada; amarena izandako beroki bat, modan zeuden haietako, udan hozkailu berezi batean gorde behar izaten zena Gasteizen edo, larrua hondatu ez zedin. Forma arraroa duten baina oso garesti erosi genituen oinetakoak, berriro modan jarriko direnaren esperoan, nahiz eta erosi genituenean ere ez genituenak oso gustuko, eta ezkontza hartarako baino ez genituenak jantzi. Kilometroak 96ko sudadera... eta armairu bete behar ez dugun gauza.

Nik neuk laburregia den soineko bat ere badaukat; argalduta, ez zait horren motz geratuko agian. Eta koloretako zapi super polit bat ere bai, oporretan joaten naizenen batean Thelma eta Louise bezala buruan jartzen ausartzen naizenerako, betaurreko erraldoi batzuekin.

Oihana Aranek idatzi du aste honetan, *Berrian*, amaren etxera joaten denean eta haren logelako armairua zabaltzen duenean, berriz jantziko ez dituen baina bere identitatea eraiki duten arropak daudela bata bestearen gainean, eta sentsazio eder eta nahasgarria izaten duela momentu horretan. Horregatik erabaki zuela, zapatuan, hamabost urte zituenen bere outfit gustukoena zena jantzita joatea kalera, eta espero zuenaren kontrara, inori ez zitzaiola arraroa iruditu, ezta berari ere.

Ez al da izango, argaltzea bainoago, iraganeko garaietara bueltatu nahi dugula, edo jantzi nahi izan duguna eta horretara ausartu ez garena gertuago sentitzeko nahia. Ez al da izango iraganaz mintzo zaigula txiki geratu zaigun praka pare hori eta ez dugula iragan hori urrun sentitu nahi. Denboraren joanak eragiten digun pena arinduko ahal digu praka pare hori berriro jantzeko aukerak.

BARREnek ez du bere gain hartzen Iritzia eta Eskutitzak atalean adierazitakoen erantzukizunik. Eskutitzak ondo identifikatuta egon behar dute. Ez ahaztu izen-abizenak, NANA eta telefonoa jartzea. Bidali helbide honetara: barren@elgoibarkoizarra.eus

Burokrazia gutxiago, bestela gureak egin du

Abuztuan zehar Espainiako estatuan kiskali diren 400.000 hektareek baieztatu dute aurtengo uda beroa izan dela. Euskal Herrian, esaterako, 622 hektarea erre dira.

Suteak ugaritzearen arrazoen artean aldaketa klimatikoa dagoela maiz entzuten dugu, temperatura altuek, hezetasun gutxi eta haizete indartsuek, lehorte luzeek lagunduta, suteak hedatzeko baldintza egokiak sortzen dituztelako. Suteei aurre egiteko giza baliabide eta azpiegitura faltak ere askotan aipatzen dira. Hori ez dut zalantzan jartzen, baina ez ote dute landako herrien despopulazioak eta abeltzaintza estentsiboaren desagerpenak eraginik izango?

Duela gutxi arte, mendiak eta basoak modu aktiboan ustiatu ditugu. Gaur egun, ordea, gizakion jarduerak oso urrun daude mendiaren dinamiketatik, eta natur baliabideak ustiatura, epe motzeko etekin ekonomikoari begiratzen diogu.

Gainera, landa eremuan ezarri diren politikek gero eta zailago egin dute giza neurriko nekazaritza jarduerak mantentzea. Gero eta burokrazia gehiago, gero eta estuago, guztiz desagertu arte. Landa eremua hiri-ikuspegitik gobernatua izatearen ondorio zuzenak dira. Nekazal jarduerak ez

du inolako harremanik ingurune hurbilarekin, basoak ez dira ez erabiltzen, ezta zaintzen ere.

Gure mendiek laborari, ardi, ahuntz eta baso duin gehiago eta burokrazia gutxiago behar dituzte, bestela gureak egin du.

A.I.Z.



Tchin Tchin
PROGRESIBOAK

**ESKURATU BESTE
BETAURRREKO PROGRESIBO
PARE BAT 1€ GEHIAGO
ORDAINDUTA***

ZURETZAT EDO NAHI DUZUNARENTZAT!

*Eskaintza indarrean egongo da 2025/10/01etik 2025/11/30era Espainiako eta Andorrako Alain Afflelou optiketan. Kontsultatu baldintzak optikan eta afflelou.es webgunean. 1/25 erregistro-zenbakia.

ALAINAFFLELOU
Óptica y Audiología

Eskatu txanda
afflelou.es



**SAN BARTOLOME KALEA, 10
ELGOIBAR • 943 74 37 34**

Zuen kexak, galderak edo txaloak bidaltzeko: barren@elgoibarkoizarra.eus



943 744 112

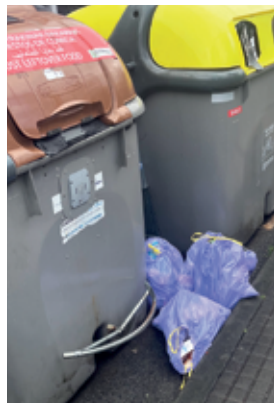


688 655 658



Iñigez Karkizao kaleko bizilagun batzuek lurrean lagatzen dute zaborra:

"Nazkagarria. Iñigez Karkizao kaleko bizilagun batzuen jokabidea lotsagarria da. Zaborra lurrean lagatzen dute, eta organikoa denean, hondakin guztiak han bertan usteltzen dira. Egia da edukiontzi marroiak sarri huts egiten duela, baina beste askotan alferkeriagatik izaten da. Pedalari sakatu eta edukiontzia ez zabaltzeagatik, lurrean lagatzen dituzte poltsak. Ez izan hain zikinak, mesedez".



Urazandi auzoko goiko aparkalekuan gaizki aparkatuta egoten dira autoak:

"Urazandi auzoan aparkatzeko dagoen arazoa ez da berria, baina azkenaldian egoera are larriagoa da. Tontodromoa deritzon aparkalekuan ere ez da lekurik egoten askotan, eta ohikoa bilakatu da autoak espaloi gainean aparkatuta ikustea. Ondorioz, oinezkoak ezin dugu paseatu. Ulertzen dugu gauez autoak gaizki aparkatu beharra, baina eskertuko genuke egunsentian gaizki aparkatutako auto horiek lekuz mugitzea. Lekurik ez dagoenean bale, baina askotan lekua egon arren, bizilagun batzuek edozein modutan uzten dute autoa. Udaltzainei eskatu nahi nieke gune hori gehiago zaintzeko".



Eskerrik asko Pello Rubiori:

"BARRENEK herritarroi eskaintzen digun espazio hau aprobeztatu nahi dut Pello Rubio Txillarri nire eskerrik zintzoenak emateko. Musika Eskolan izan berri den dokumentalaren aurkezpenean egon nintzen, eta gustura entzun nituen Pellok Euskal Herrira bakea ekartzeko egindakoak. Musika Eskolatik irten eta etxerako bidea hartu nuenean, berriz, zalantza bat ibili nuen buuruan bueltaka: Txillarreko mahaian zergatik ez zen EAJkorik eseri? Txillarrera zein gonbidatu eta zein ez bertakoek erabaki behar dute, noski, baina Xabier Arzallus zena, adibidez, gustura irudikatzen dut Arnaldorekin eta Jesusekin Txillarreko mahaia ren bueltan berbetan".



Javier Arrizabalaga 'Belarreta' omendu dute Kalamua elkartearen 50. urteurrenean



Aiastia Kalamua elkarte 1975eko apirilaren 13an sortu zuten, eta aurten 50 urte bete ditu. Auzoko eskola izandako lokalean dauka egoitza, eta 54 bazkide ditu. Zapatuan egin zuten urteurreneko ospakizuna.

Mezarekin hasi zuten eguna eta, gero, pilota partidak izan zituzten. Ibon Ibarrek eta Harri Oterminek Felix Conde eta Beñat Azketaren aurka jokatu zuten. Partida parekatua izan zen, baina 22-21 irabazi zuten Ibarrek eta Oterminek. Eguerdian, Belaustegi jatetxean elkartu ziren 66 lagun bazkaltzeko, eta bazkalostean, Javier Arrizabalaga *Belarreta* omendu zuten Murkaikupe frontoian, auzoaren alde egindako lanagatik.

Ekintzailea izan zen Belarreta, nola enpresa

munduan hala baserri munduaren alde eginiko lanean. Demokrazia garaiko lehenengo legealdiko zinegotzia izan zen Elgoibarko Udalean, baserrietako lehen zinegotzia. Gero, 30 bat urtean izan zen Aiastia auzoko alkatea, eta auzotarrek omenaldia ere egin zioten 2013ko Sanmigeldarren Egunean. Era berean, iazko Gabon Zahar FERIA Egunean ere aitortza egin zioten, azoka egiteko ohitura galduta egon zen garaian hura berreskuratzeko lan handia egin zuelako. 1993an inauguratu zuten Murkaikupe pilotalekua egiteko sustatzaileetako bat ere izan zen, eta pilotalekua gauzatzeko egin zuen ahalegina aitortu nahi izan diote orain Kalamua elkarte kideek. Arrizabalagaren irudia ipini dute frontoian, errebotean. Arrizabalaga 2024ko ekainean hil zen, 78 urterekin.

Urriaren 30era arte eman daiteke izena 'Elgoibartik Mundura' egitasmoan

Elgoibartik mundura egitasmoaren hirugarren edizioa jarri dute martxan, eta urriaren 30era arteko epea dago egitasmoan izena emateko. Elgoibarko ikastetxeetako ikasleek elkartei, merkatari, ostalariei eta herrian zerbitzu ezberdinak eskaintzen dituzten profesionalei haien webguneak sortzen laguntzeko ekimena da. STEAM bokaioak (zientzia, teknologia, ingeniari, arteak eta matematikak uztatzen dituen) sustatu nahi dituzte, eta baita euskararen erabilera ere alor horretan. Era berean, In-

terneteko .eus domeinuaren ikusgarritasuna ere handitu nahi dute.

Partaideek doan garatu ahal izango dituzte webguneak, eta, gainera, doan izango dituzte domeinua eta webgunea gordetzeko hosting-a urtebetez. Egitasmoaren sustatzaileak Elgoibarko Udala, PUNTUEUS fundazioa eta Elgoibarko Izarra Euskaltzaleon Topagunea elkarte dira. Interesatuak <https://labur.eus/elgoibartikmundura> helbidean eman dezakete izena. Informazio gehiagorako: kudeaketa@elgoibarkoizarra.eus edo 643 499 169 (Amaia Lasagabaster).

Gaurtik domekara bitartean egingo dute Mendaroko garagardo azoka solidarioa

Mendaroko garagardo azoka solidarioaren laugarren edizioa egingo dute asteburuan, *Pirata txiki handiak* lemapean, eta aurten batzen duten dirua Aspanogi elkartearentzat izango da, Gipuzkoako minbizia duten adingabeen familien elkartearentzat. Ohi legez, frontoian jarriko dute jantokia, bazkari eta aforitarako. Lehenengo eguneko aforirako erreserba egiteko eskatu dute antolatzaileek 943 030 150 telefono zenbakira deituta, baina bestela frontoiko sarreran bertan eskuratu ahal izango dira otorduetarako tiketak.

Berrikuntzen artean, motozaleen irteera bat ere antolatu dute biharko Mesa 7k, Cantabria Chapter-ek eta Udalak. 09:00etan elkartuko dira Goñati frontoian, izena-eman eta Saint Gerons txokolategikoek eskainiko duten gosariatzeko. Izena ematen dutenek txokolategiko errota ezagutzeko gonbidapen bana eta gailetan pertsonalizatu bana jasoko dute. 11:00etan, Mendarotik Anoetara abiatuko dira, eta bidean



geldialdia egingo dute Radikal Cheyenne Saloonen. Bazkaltzeko Mendarora itzuliko dira.

Domekara bitartean egongo da gozamenerako aukera Mendaroko frontoian. Egitarau osoa agendan duzue ikusgai.

Elgoibar-Mendaro-Deba bidegorria bultzatzeko talde eragilea sortzeko bilera antolatu dute Mendaron urriaren 23rako

Elgoibar-Mendaro-Deba arteko bidegorria sortu nahi duen herritar talde batek bilera antolatu du Mendaron urriaren 23rako. Udaletxean izango da, 19:00etan hasita, eta gaian interesa duten herritar guztiak deitu dituzte

parte hartzera. Mugikortasun jasangarriaren alde egiteko ordua dela adierazi dute taldetik eta azpimarratu dute bidegorriarena ezin dela izan lau urtean behingo hauteskunde-kanpainen mugatzen den gaia.

Urriaren 21era arteko epea dute Elgoibarko saltokiek, Bizi-Bizixa bono kanpaina izena emateko

Elgoibarko Udalak Bizi-Bizixa bono kanpaina hasi du, eta merkatariek urriaren 21era arte dute izena emateko epea. 12.000 euroko inbertsioa egingo du Udalak, eta 1.600 bono aterako ditu. Herritarrek %25eko deskontua izango dute. Guztienaz 5 euroko erosketa egin ahal izango dute, eta gehienaz, 60 eurokoa. Bonoak dendan bertan erosi behar dira erosketa egiten den unean. Azaroaren 28an amaituko da kanpaina.

Debabarreneko Esperientziaren Eskolan izena emateko epea zabalik dago

55 urtetik gorakoentzako formazioa eskaintzen du Debabarreneko Esperientzia Eskolak, eta oraindik izena emateko aukera dago. Urriaren 21ean hasiko dituzte eskolak, eta ekainean bukatuko dute ikasturtea. Osasuna, komunikazio gaitasunak, filosofia, psikologia eta literatura landuko dituzte, besteak beste. Klaseak Eibarren izango dira, astean hiru egunetan, goizez. Harremanetarako: 695 788 936 (Eva)

Urazandiko zubia, zabalik



Urtebetez itxita egon ondoren, atzo zabaldu zuten Urazandiko zubia. Joan zen astean egin zituzten karga ahalmen frogak, eta dagoeneko bukatu dute zubia berritzeko lanen bigarren fasea. Azken urteotan herrian egin duten obrarik garrantzitsuenetakoa izan dela nabarmendu dute Udaletik, eta lan horri esker, herrigunetik Urazandi auzorako irisgarritasuna "bermatuta" geratu dela gaineratu.

Zubi berriak lehengo ordezkatu du, eta egin-dako lanek egitura nagusia berritzea ekarri dute: zubiaren egonkortasuna eta iraupena sendotu dituzte habe berrien bidez, eta pasabidearen irisgarritasuna eta erabilera hobetzeko neurriak hartu dituzte. Zubiaren gehienezko altuera mantentzeko, zubi zaharraren zutabe nagusia berreskuratu dute, berriaren oinarri gisa. Gainera, azpiegiturak ur-drenaje sistema berritua eta azalera berrituak ditu, "erosoagoa eta seguruagoa izan dadin".

Zubia irekitzearekin batera, autobus geltokia lehengo lekura aldatuko dute lekuz, eta ostiraletik aurrera, Urazandiko zubiko autobus geltokian hartu beharko da autobusa.

25 hilabete pasatu dira lanak hasi zituztenetik eta ia bi milioi euroko kostua izan du. Obraren hirugarren eta laugarren faseak 2027 eta 2028. urteen artean egingo dituzte.

Ahoztar Zelaietak bere azken liburua aurkeztuko du Elgoibarren, urriaren 29an

Elgoibarko Duintasuna elkarteak hitzaldia antolatu du urriaren 29rako. Ahoztar Zelaietak emango du saioa, eta argitaratu duen azken liburua izango du hizpide: *El pradalismo, el ocase de los JoBuBi* jarri diote izena hitzaldia-ri. 2024ko ekainean, Iñigo Urkulluren hamar-kada bateko agintaldiaren ondoren, askoren-tzat ezezaguna zen pertsona izendatu zuten Eusko Jaurlaritzako lehendakari: Imanol Pradales. Eta Zelaietak Pradales Bizkaiko diputatu izan zenetik EAJren erakunde-buru izate-ra iritsi arteko ibilbidea jasotzen du liburuan, eta lortutako aliantzak eta jeltzaleen artean izandako barne-tentsioak azaltzen ditu. Kultur Etxeko hitzaldi gelan izango da aurkezpena, 18:30ean.

Txankakuak eman du Stock azokaren harira egindako zozketaren berri



Stock Kale Azoka egin zuten joan zen astean Elgoibarren Txankakua merkatarik elkarteko merkatariek. Egun horietan azokan egindako erosketa bakoitzeko txartel bana jaso zuten bezeroek, zozketan parte hartzeko. 400 euro banatu ditu saritan Txankakuak, 100 euroko lau erosketa bonotan. Maribel Herrera, Ane Sarasketa, Rosario Laca eta Maria Isabel Gurutxaga izan dira saridunak.

Israelen jokaera zuritzeari lagatzeko eskatu eta Palestinari elkartasuna agertu diote herritarrek



Palestinari elkartasuna adierazteko eta Patronalari Israelen jarrera zuritu ez dezan eskatzeko, hiru orduko lanuzteetara deitu zituzten langileak eguaztenerako Hego Euskal Herriko zortzi sindikatuk: LAB, CCOO, UGT, ESK, Steilas, CGT, Etxalde eta Hiruk —ELAk bere aldetik egin zuen deialdia—. Hezkuntzarako, berriz, publikorako zein pribaturako eta haur eskoletatik unibertsitateraino, egun osoko greba egiteko deia egin zuten LABek eta Steilasek, eta jarraipen handia izan zuen deialdiak, ikasle sindikatuak ere bat egin zitutako. Hezkuntza Sailak ohiko zerbitzu minimoak izendatu zituen, eta zentro guztiak irekita egon ziren eguaztenean gurean ere, baina mugimendua, bistan da, ez zen beste egunetakoa izan.

Mobilizaziorako deialdiak eragina izan zuen osasun zentroetan eta garraio publikoan ere. Osakidetzan, gutxienez jai egunetako zerbitzua ematea zegokien, larrialdietan, dialisietan eta tratamendu onkologikoetan izan ezik. Garraio publikoan, berriz, Euskotrenek eta Lurraldebussek, gutxieneko zerbitzuak (%30) bermatu zituzten. Elgoibarren, Udalean eta Herritarren Arreta Zerbitzuan normaltasuna ia erabatekoa izan zen goizean, baina 19:00etan udal ludotekan eta gaz-

telekuan, adibidez, eten egin egin zuten beren jarduna. Mendaroko udaletxean, aldiz, goizeko lanuztera batu ziren langileak, eta iluntzerako antolatuta zuten Hezkuntza Foroaren bilera ere egunez aldatu zuten. Ameikutz musika eskolan ere, hezkuntzarako deitutako egun osoko grebarekin bat egin zuten Mendaron.

Industrialdeetan igarri zen nolabaiteko mugimendua lanuzte-denboran, deialdiarekin bat egin zuten langileek elkarretaratzeak egin zituztelako enpresa atarietan, eta Mendaroko kasuan, herrira sartzeko zubi muturrean ere bai, eguerdian.

Kalean, berriz, apenas izan zuen eraginik goizeko lanuzterako deiak, beharbada Elgoibarren eta Mendaron arratsalderako deituta zeudelako mobilizazioak. Gernika-Palestina herri-ekimenak bat egin zuen sindikatuen deialdiarekin eta protesta ekitaldiak antolatu zituen iluntzerako herrietan, tartean Elgoibarren eta Mendaron ere bai. 19:30ean egin zituzten elkarretaratzeak gure, eta jendetsuak izan ziren oso. Zenbait dendari eta tabernarik ere itxi egin zituzten beren negozioak, elkarretaratzera batzeko. Eguerdian, berriz, aspaldiko mobilizazio jendetsuenak egin zituzten Hego Euskal Herriko hiriburuetan.

Eguenean, urriaren 23an, hasiko du Errigorak udazkeneko kanpaina

Euskal Herria oinarri duen ekimen herritarra da Errigora eta eguneroko kontsumo ohituretan eta euskara ofiziala ez den zonaldean eragiteko sortu zuten. Eremu horretakoak diren elikagaiak saltzen ditu Euskal Herri osora Errigorak, boluntario sare bati esker, eta udazkeneko kanpaina eguenean, urriaren 23an, hasiko du, *Udazkenean Nafar hegoaldeko uzta euskarari puzka* lelopean.

Nafarroa hegoaldeko produktuz osatutako saskiak eskatu ahal izango dira kanpaina horren baitan Internetez (*Errigora.eus*) eta boluntario sare horri esker, geure herrian jaso ahal izango ditugu gero. Saskiak erosiz, euskara ofiziala ez den zonaldeko euskalgintzari egingo diogu ekarpena, saski bakoitzaren balioaren %25 euskalgintzara bideratuko dutelako.

MAITE SOLAS ZUBIAURRE

Farmakologiako irakaslea eta ikertzailea
Nafarroako Unibertsitatean

✍️ Ainara Argoitia

*“Uste duguna da
alzheimerra
gaixotasun
metaboliko bat
izan daitekeela”*

Farmakologia irakaslea eta ikertzailea da Maite Solas Zubiaurre (Elgoibar, 1983) Nafarroako Unibertsitatean eta Pasqual Maragall Fundazioaren 800.000 euroko beka eskuratu berri du, alzheimerraren inguruan hasita duen ikerketa lanagatik. ibilbide metaboliko jakin batzuetan esku-hartzeak gaixotasunaren endekapen prozesua moteldu ote dezakeen edo hasierako etapetara itzultzea eragin ote dezakeen ari da ikertzen saguetan. Izan ere, Aloysius Alois Alzheimer neurologoak gaixotasuna deskribatu zuenetik ia 120 urte bete badira ere, zientziak ez du oraindik argitu gaixotasuna zerk sortzen duen, ezta hark deskribatutako hiru arrazoiak zein ordenatan ematen diren ere.



Ikerkuntzan dirua falta dela entzun dugu sarri. Zenbat da 800.000 euro? Zenbateko arnasa eman dizue?

Bost urterako arnasa. Orain arte jaso dudak bekarik handiena da dirutan, eta diru honek gas-tu pila bat estaltzeko balioko dit, bai eta lantalde-rako jende berria kontratatzeko ere. Gaur egun doktoretza egiten ari diren lau ikasleko ikerke-ta-taldea daukat laborategian, langile finak de-nak, baina diru honekin doktoretza egina duen zientzialari bat kontratatzeko aukera izango dut,

eta esan gabe doa talde sendoa izatea funtsezkoa dela gure lanean. Gure ikerketa-proiektuak hari baten izaten dira sarri, dirua urri izaten delako gure alor honetan, eta beka honek segurtasuna eta lasaitasuna emango dizkit lanean jarraitzeko.

Errekonozimendu handia ere bada beka hau jaso izana, batetik, estatuan bi beka bakarrik ematen dituztelako, eta bestetik, Pasqual Ma-ragall fundazioa izen handiko fundazioa delako eta emango digun oihartzuna oso handia izango delako. Zientzia egiteko guk dirua behar dugu,

eta diru hori kanpoan bilatu behar izaten dugu, instituzioak, gure kasuan unibertsitateak, ez ditugulako ezer ematen. Era berean esan behar dut Pasqual Maragall fundazioak banatzen duen dirua zientzian sinisten duen jende anonimo askok egindako ekarpena dela eta erantzukizun handia sentitzen dudala oinarritzko zientzian inbertitzea ezinbestekoa dela uste duen jendearen diruarekin ariko naizelako.

Alzheimerra ikertzen ari zara. Ehun urte badira Alzheimerrek gaitza identifikatu zuela. Zer esan zuen eta zer jakin dugu gerora?

1906an deskribatu zuen Aloysius Alois Alzheimer neurologoak alzheimer gaixotasuna. Memoria, hizkuntza eta portaera arazoekin ospitaleratu zuten Auguste Deter izeneko pazientearen jarraipena egin zuen Alzheimerrek eta jabetu zen paziente hori nahiko azkar ari zela galtzen gaitasun batzuk, tartean oroitzeko gaitasuna. Gaixoa bizi izan zen denboran haren sintomak deskribatu zituen, oso fin deskribatu ere, gaixo hark izan zuen sintomatologia hori izaten dutelako gaur egun ere alzheimerra duten guztiek, beti ez diren arren denboran azkartasun berarekin agertzen. Pazientea hil zitzaionean, garuna atera zion neurologoak eta ikusi zuen pertsona haren garuna askoz txikiagoa zela sintomatologia hura ez zuten besteen garunen ondoan. Hortik ondorioztatu zuen alzheimerra duten pertsonetan neuronak hil egiten direla eta, mikroskopioaren laguntzarekin ikusi zuen gero, Beta-amiloide eta Tau proteinak modu arraroan pilatzen direla alzheimerra dutenen garunetan. Beraz, izugarri ondo deskribatu zuen alzheimerrek 1906an gaixotasuna.

Gerora, askoz gauza gehiago jakin ditugu, baina egia da, asko ikertu den arren, oraindik badugula galdera handi bat erantzuteko, gaitzaren jatorriaren ingurukoa. Ez dakigu zerk sortzen duen alzheimerra eta ez dakigu alzheimerrek deskribatu zituen hiru kontu horietan zein gertatzen den lehenengo. Ez dakigu bi proteina horiek pilatzearen ondorioz hiltzen diren neuronak edo alderantziz den, adibidez.

Eta justu galdera horri erantzun nahi diozu zuk, Alzheimerraren jatorriaren ingurukoari.

Bai. Alzheimerraren inguruan badago oso zabaldua dagoen mito bat esaten duena alzheimer-

*"Gero eta zientzialari gehiagok diote lehenengo sintomak agertu baino
hogeit bat urte aurretik
hasten dela alzheimerra garatzen"*

rra gaixotasun genetikoa dela, baina ez. Kasuen %5ean bakarrik da genetikoa, kasuen %95ean ez dagoelako mutazio genetikorik. Eta jende asko gara horren zergatia ikertzen ari garenak: zeintzuk izan daitezkeen arrisku faktoreak alzheimerrera garatzeko.

Eta arrisku faktore asko deskribatu ditugu dagoeneko. Faktore nagusia adina da, ez dagoelako alzheimerrik pertsona gazteetan, baina hor ezer gutxi egin dezakegu. Alkohola edatea, erretzea... izan daitezke beste arrisku faktore batzuk, eta jende multzo handi bat arrisku metabolikoak direnak ikertzen ari gara, izan daitezkeenak gizentasuna, dietari lotutako kontuak, diabetesa, kolesterola... Hori da nire ikerketa-lerroa. Uste dudana da alzheimerra izan daitekeela gaixotasun metaboliko bat, garuneko metabolismoa aldatzean sortzen dena. Gure garunak energia asko gastatzen du, eta beraz, glukosa asko behar du egoki funtziona dezan, zehazki gure gorputzak xurgatzen duen glukosaren %20 inguru. Guk uste duguna da garuneko oreka energetiko hori momenturen batean apurtu egiten dela eta, garuna behar beste energiarik gabe gelditzen denean edo iristen zaion energia hori ez denean onena, zelulak huts egiten hasten direla.

Esan duzu zahartzaroari lotutako gaixotasuna dela alzheimerra, baina aldi berean esan izan zaigu oso berandu diagnostikatzen den gaixotasuna dela. Nola ulertu behar dugu hori?

Arrazoia daukazu. Beti esan izan dugu adinari lotutako gaixotasun degeneratiboa dela, baina egia da zahartzaroan agertzen direnak sintomak direla. Zentzu horretan gero eta ikertzaile gehiago dira diotenak lehenengo sintomak, normalean, 65 bat urterekin agertzen diren arren, gaixotasuna hogeit bat urte aurretik hasten dela

garatzen. Arrazoia daukazu, beraz: diagnostikoa da berandutzen dena. Kontua da inor ez dela joaten neurologora txanponekin nahasten hasten den arte edo bere herrian bertan galtzen hasten den arte. Batetik, ez gara medikuarenera joaten oso berandu izaten den arte, eta bestetik, ez daukagu erreminta onik diagnostikoa azkar-rago egiteko. Botika berriak eta bakuna batzuk ere merkaturatu dira azkeneko urteetan, baina horiek gaixotasuna oso goiz diagnostikatzen den kasuetan bakarrik dira eraginkorrak.

Zelako emaitza eman dute bakunek?

Orain arte egon diren botikek sintomak apaltzen zituzten, baina orain azkena sortu dituzten bi bakunek, Lecanemab eta Donanemab izenekoek, itxaropenerako tarte txiki bat zabaldu dute, entseguetan ikusi delako eraginkorrak izan daitezkeela pazienteen portzentaje txiki baten gaixotasunaren garapena moteltzeko, baldin eta gaitza hasten denean hartzen baldin badira. Baina, nolana ere, pazienteen %100arentzat ez dute balio.

Esan diguzu alzheimerre gaixotasun metabolikoa den ustea duzula eta garunera iristen den glukosa kopuruak eragina izan dezakeela. Ondorioztatu al dezakegu hortik dietak eragina duela? Zertan?

Arrisku faktoreak ikertzen ditugu guk, eta hor badaude dietarekin lotutakoak, baina aldi berean, badaude beste faktore batzuk alzheimerretik babesten gaituztenak eta oso ondo deskribatuta daudenak gaur egun. Ez dira %100eko babesa eta okerra litzateke esatea kirola egiten duenak edo dieta orekatu bat duenak ez duela sekula alzheimerre garatuko, baina ariketa fisikoa egitea, garuna aktibo mantentzea eta grasa eta azukre gutxiko dieta orekatu bat izatea babesgarri dira. Lepotik behera argi ikusten dira dieta egoki bat izatearen eta kirola egitearen onurak, ezta? Bada lepotik gora ere, onurak handiak dira.

Gure garunak azukrea behar du funtzionatzeko eta bere elikagai gogokoena ere bada, energia azkarra behar duelako, baina kontua da gaur egun azukre gehiegi kontsumitzen dugula.

Badakigu azukrea jateak azukre gehiago jateko gogoa sortzen digula sarri, baina garunean nola eragiten du azukreak?

Haien arteko konexio funtzionala gertatze-

ko eta informazioa transmititzeko (sinapsia), neuronek ezinbestekoa dute energia azkarra. Horregatik zaio ezinbestekoa garunari glukosa. Falta duenean, igarri-igarrikoa izaten dugu, eta glukosa-maila golpera asko jaitsez gero, koma egoeran ere sartu gaitzke, baina neurrian dago hemen kontua. Behar du, baina neurrian, gauza guztietan moduan, baina, aldi berean zaila da esaten neurria zein den. Hori bai, behar baino azukre kontsumo handiagoa dugula begi-bistakoa da. Orain oso modan jarri dira aldizkako baraualdiak edo denbora luzez ezer jan gabe egoitea. Baraua egiten dugun ordu guzti horietan ez gatzazkio glukosarik ematen ari garunari, eta beste energia-forma batzutatik hartu behar izaten du hark, gorputz zetonikoetatik-eta. Eta ikusten ari garenez, mota horretako baraualdiak egitea onuragarria izan daiteke gaixotasun askotan.

Gauza guzti hauek zer ikertzen dituzue, saguetan?

Bai. Zientzia preklinikoan aritzen naiz ni, gizakietara heldu aurreko ikerketa-lanean. Sagu transgenikoekin egiten dugu lan, alzheimerre garatzeko mutazio batzuk sortu dizkieten saguekin. Saguekin lan egiteak duen abantaila da bizialdi osoan ikertu ditzakegula: gaixotasuna agertu aurretik, garatzen ari direla, zahartu direnean... Saguek bi urteko bizitza dute, eta guk erabiltzen ditugun sagu transgeniko hauek bederatzi-hamar bat hilabeterekin hasten dira alzheimerre garatzen.

Hitz egin dezagun genero perspektibaz, jakinek delako ikerkuntzan ez dela beti kontuan hartu.

Oso garrantzitsua da puntu hori. Alzheimerren kasuan, intzidentzia handiagoa da emakumeetan gizonetan baino. Estrogenoen kontuagatik da. Estrogenoak babes-faktore dira, eta menopausian estrogenoak murrizten direnean gure garunaren prozesu degeneratiboa azkartu egiten da. Horregatik uste da kasu gehiago daudela emakumeetan. Alzheimerren kasuan, intzidentzia handiagoa denez emakumeetan, askotan erabili dira sagu emeak ikerketa prozesuan, baina beste ikerketa askotan gehienbat sagu arrak erabili dira. Orain, Europak duela urte batzuk emandako aginduen ondotik, zientzialariorik behartuta gaude sagu arrak eta sagu emeak

erabiltzera esperimentazio-prozesuan; behartuta gaude, genero perspektiba kontuan hartzera, baina hori ez da beti hala izan, eta kalte handia egin du. Historikoki bereziki sagu arrekin esperimentatu da eta, kasu askotan, haiekin bakarrik, ziklo hormonalaren fase baten edo bestean egon, sagu emeean egindako probek oso emaitza ezberdinak ematen zituztelako eta asko zailtzen zuelako sagu guztiak ziklo hormonalaren une berean izatea. Horren ondorioa zein da? Ikusten ari garela botika asko gizonentzat pentsatuta diseinatu direla eta arazoak ematen ari direla emakumeetan, gizakietara iritsi aurretik botika horiek ez zirelako gorputz emeean probatu.

Zorionez, baina, gauzak aldatu dira, probatu delako gaixotasun askok garapen oso ezberdina izaten dutela gizonetakoetan eta emakumezkoetakoetan.

Alzheimerraren kasuan sintomatologia ezberdina al da gizonetakoetan eta emakumezkoetakoetan?

Ez. Aztertu dezakegu zergatik ematen den gehiago emakumeetan gizonetakoetan baino, baina orain arte deskribatutako sintomak balio dute batzuentzat eta besteentzat.

Zientzia etengabe ari da aurreratzen, baina azkeneko urteetan eman diren aurrerapauso handienak zein norabidetan eman dira?

Tratamendu berriak sortzen eta gaixotasuna eragiten duten mekanismoak ulertzen. Baina esango nuke gaixotasunaren bio-markagailuak ahalik eta azkarren diagnostikatzeko moduak aztertzeak etorriko direla aurrerapen handienak. Gaixotasuna hasi dela jakin ahal izateko odolean edo beste leku batzuetan detekta ditzakegun aldaketak antzematea gakoa izango da. Orain arte, PETak eta eskanerrak erabili izan dira asko gaitza diagnostikatzeko, baina gero eta gehiago ateratzen ari dira odolean detekta ditzakegun bio-markagailuak. Eta iruditzen zait benetako iraultza bide horretatik etorriko dela, lortzen dugunean gaixotasuna goiz detektatuko duen markailu on bat antzematea odolean. Itzela litzateke lortuko bagenu alzheimerria markatu dezakeen markailu bat identifikatzea eta errutinaz egiten dizkiguten odol analisi horietako baten gaur egun kolesterola edo glukosa zaintzen dizkiguten moduan zaintzea.

"Ariketa fisikoa egitea, garuna aktibo mantentzea eta grasa eta azukre gutxiko dieta orekatu bat izatea babesgarri dira"

Eta hori lortzetik gertu ala urruti gaude?

Ez dakit erantzuten. Agertzen dira hautagai batzuk tarteka, eta duela gutxi esan zuten GSAP izeneko proteina bat izan zitekeela bio-markailu horietako bat, gaixotasunaren sintomak agertu baino hamar urte aurretik dispartuta agertzen delako odolean, baina ez dakigu. Momentuan ezin dezakegu esan markagailu seguru bat daukagunik, baina ari dira gauzak irteten. Gakoa hori izango da, baina: odolean topatzea markagailu hori, gaur egun egiten diren probak oso garestiak direlako eta ezin direlako errutinaz eta paziente guztiei egin. Badaude beste bio-markagailu batzuk agertzen direnak likido zefalorrakideoan, garuna eta bizkarrezur-muina bainatzen eta babesten duten likidoan, baina likido hori bizkarrezurretik atera behar da eta oso prozedimendu inbasiboa da eta, jakina, ezin da errutinaz egin.

Ez dakit gaixotasuna sendatzea lortuko dugun, baina garaiz detektatzea lortzen baldin badugu, beharbada lortuko dugu gaitzaren endekapen prozesu hori mantsotzea eta bizi den artean pazienteak ez garatzea sintoma guztiak. Hiesa sortzen duen GIB birusarekin lortu duguna lortu ahalko genuke: hor dago, baina GIB birusa dutenek bizitza normala egin dezakete, botikekin.

Intzidentzia zenbatekoa da gaur?

Estatuan 800.000 lagunek dute alzheimerria, baina bizi-itxaropena luzatzen ari den neurrian alzheimerria dutenen kopurua ere hazten ari da. Egia esan, 2030erako egiten dituzten aurreikuspenak beldurgarriak dira. Eta ikaragarria da, baita ere, gaixotasun honek gizarte segurantzari sortzen dion gastua. [Espainiako Neurologia Elkartearen arabera, estatuan 65 urtez gorako hamar lagunetik batek du alzheimerria, eta 85 urtez gorakoen %33k].

NAIARA MARTIN

Atxutxiamakako arduradun izandakoa

✍️👤 Ainhoa Andonegi

Naiara Martin (Elgoibar, 1982) Elgoibarko Izarra-ren Atxutxiamaka Aisialdi Sailari lotuta ezagutzen dugu Elgoibarren. 30 urte bete berri ditu aisialdi taldeak, eta Martinek 20 bat urte eman ditu bertan. Atxutxiamakaren alor guztiak ezagutu ditu: umetan, erabiltzaile izan zen; gerora, begirale; koordinatzaile postua hartu zuen gero, eta azken urteetan saileko arduraduna izan da. Orain, lana utziko du, eta guraso ikuspegitik biziko du aurrerantzean Atxutxiamaka. Oinherri herri hezitzaileen elkartearen hasi da lanean, eta urte amaieran lagako du Elgoibarko Izarra. Ander Osoro eta Ane Martinez izango dira aurrerantzean Atxutxiamakako arduradunak.

“Pertsonalki eta profesionalki garatzeko aukera eman dit Atxutxiamakak, eta oso eskertuta nago”



Noiz eta nola iritsi zinen Atxutxiamaka aisialdi taldera?

2000. urtean begirale ikastaroa egin nuen Ur-txintxa aisialdi elkartearekin, eta 2001. urtean hasi nintzen Atxutxiamakan begirale, gaur egun hezitzaile lana izango litzatekeen lanean. Orduan oso desberdina zen dena, eta egiten genuen lan gehiena kobratu gabekoa zen. Arreta zuzeneko lana bakarrik ordaintzen zen orduan. Normala zen gainera guretzat kontraturik gabe eta kobratu gabe lan egitea. Oso oroitzapen ona daukat garai hartaz. Nire zaletasun eta ezinegon berberak zituen jendea ezagutu nuen, eta nire betiko kuadrillatik kanpora ere lagunak egin nituen. Oso harreman ona geneukan gure artean. Saileko zuzendari bat zegoela gogoratzen dut, eta haren azpitik bluntario lan egiten zuten koordinatzaileak.

Gu begiraleak ginen, eta taberna baten biltzen ginen umeekin zer egingo genuen erabakitzeko. Bakoitzaren borondatearen arabera lana egiten genuen, eta esango nuke borondate handia geneukala. Ordu pila bat sartzen genituen, eta ez zitzaigun inporta ez kobratzea. Han egon nahi genuen, Atxutxiamakako parte izan nahi genuen eta pozik egiten genuen lan.

20 urte baino gehiago pasatu dira ordutik. Zeintzuk ziren orduan Elgoibarrek zituen aisialdi beharrak? Zein zen Atxutxiamakaren egitekoa?

Aisialdia euskaraz eskaintzea zen gure helburua, eta euskara zen gure balio erantsia. Euskaraz kalera irtetea zen gure egitekoa, eta esango nuke gaur egun baino gehiago irteten ginela plazara umeekin. Udaleku irekiak ere eskaintzen

genituen, ordu hartan bost astez, baina desberdinak ziren. Herri Eskolako geletan egoten ginen gehienbat. Desberdina zen egoera. Guk umeentzako ekintzak prestatzen genituen, baina umeekin kontrastatu gabe. Gurasoeekin ere ez geneukan gertuko harremanik, baina arazorik ere ez, egia esan. Atxutxiamaika begi onez ikusi izan du beti herriak, eta oro har, ondo hartu izan gaituzte beti. Umeek ondo pasatzeko gune bezala ikusi izan gaituzte. Esperientzia txarren batzuk ere izan ditugu, baina gutxi izan dira, eta nire ustez esperientzia horietatik ere ikasi egiten da.

Begirale izatetik arduradun izatera iritsi zinen.

Atxutxiamaikaren etapa guztiak ezagutu ditut. Ume nintzela ere Atxutxiamaikako erabiltzailea izan nintzen, gero begirale. Handik urte batzutura koordinatzaile lana eskaini zidaten, eta bost bat begiraleko lantaldea koordinatzen hasi nintzen. Lan hori ere ez genuen kobratzen, baina ez zuen inork zalantzan jartzen. Gaur egun hori pentsaezina da. Mutur batetik bestera pasatu gara, eta asko galdu dugula iruditzen zait. Gizarteak ez du asmatu militantzia eta profesionaltasunaren arteko oreka mantentzen, eta ondorioz, alde pedagogikotik irabazi egin dugu, baina alde humanoa, galdu da. Badakit ministerioak eskatzen duela dena kontratupean egitea, eta gauzak ondo egin behar direla, baina Atxutxiamaika enpresa bihutu da.

2004an euskara errefortzuak ematen hasi ginen, euskaraz hitz egiteko zailtasunak zituzten umei, baina orduan ez zegoen apenas migraziorik, eta hemen jaio arren euskaraz hitz egiteko zailtasunak zituzten umei ematen genizkien saioak. Pilar ikastetxeko geletan ematen genituen saioak. *Kiribil* eta *Kuadrillategi* egitasmoetan ere ibilitakoa naiz, udalekuetan... 2006an Gazte Informazio Gunearen ardura hartu nuen, eta hori izan zen ordainpeko nire lehenengo lana Elgoibarko Izarran. 2007an Ludoteka eta Gaztelekuaren kudeaketa hartu zuen Elgoibarko Izarrak, eta Gazte Informazio Guneko lanaz gain, koordinatzaile lanean hasi nintzen. Lan jardun luzeagoa eskaini zidaten, eta lan baldintza duinagoetan hasi nintzen lanean.

Aisialdi beharrei erreparatuta, nola aldatu da Elgoibar urte hauetan guztietan eta nola eboluzionatu du Atxutxiamaikak behar horiei erantzuteko?

Aisialdi eskaintza izugarri ugaritu da. Lehenen-

"Gizarteak ez du asmatu militantzia eta profesionaltasunaren arteko oreka mantentzen. Pedagogia aldetik irabazi egin dugu, baina alde humanoa galdu egin da"

go aldaketa handiena 2007an etorri zen, Ludoteka eta Gaztelekuaren sorrerarekin. Horrek eragin zuen Atxutxiamaikako Gaz-T proiektuaren amaiera, eta lan batzuk bi ekipamendu horien esku laga genituen. Horrez gain, kirol klubak eta baita kirol patronatua ere hasi ziren udalekuak antolatzen, gero Aste Santuan, Gabonetan ekintzak antolatzen hasi ziren... Eta gaur egun denetariko aisialdi eskaintza dago Elgoibarren urte osoan. Zorionez, eskaintza gehiena euskaraz da, beraz, Atxutxiamaikaren egitekoa birplanteatu behar izan dugu. Konpetentzia horrek etengabeko berrikuntza eskatu digu, eta pedagogikoki oso ondo etorri zaigu, garatzeko aukera eman digulako. Baina aldi berean etengabeko eraldatze prozesuan bizitzea nekeza da. Gure sektorea gainera oso prekarioa da. Dirulaguntzen menpe bizi gara, eta lan baldintzak ez dira onak. Ondorioz, lantalde egonkorra lortzeko zailtasunak ditugu, hona iristen diren langile askok hezkuntza dutelako jomugan. Modu horretan lan egitea zaila da, eta askotan ezin izaten dugu nahi dugun guztia egin.

Zeintzuk dira gaur egun Atxutxiamaikaren baloreak?

Eboluzionatzen joan den moduan, aldatu izan ditugu gure baloreak, baina betiere, ondo hausnartuta: Euskalduntasuna lantzen dugu, euskaldun izatearen kontzientzia. Hizkuntza erabiltzeaz harago, hizkuntza eta kultura maitatzen erakustea dugu helburu. Parte-hartzea da bigarren balioa, eta umeentzako antolatu beharrean, umeekin eurekin antolatzen saiatzen gara, haien iritziak kontuan hartuta. Inklusioa ere lantzen dugu, bere zentzu zabalean. Askotariko pertsonak ditugu inguruan, bai fisikoki, intelektualki, sozioekonomikoki... Horiek guztiak barne hartzen saiatzen gara, oreka

bilatuz eta aukera desberdinak emanaz. Dena lortzea zaila da, baina saiatzen gara gure borondate onenarekin desberdintasunak sahiestu eta aukera berdinak eskaintzen denei. Naturarekiko atxikimendua ere lantzen dugu, eta natura eza-gutzen eta zaintzen saiatzen gara. Pedagogia feministak ere kontuan hartzen ditugu, eta saiatzen gara botere harremanak ematen diren egoerak identifikatzen eta sahiesten, zapalkuntza edozein delarik ere: arrazakeria, klasismoa, elitismoa... Herrigintza ere aipatu nahi nuke baloreen artean. Eragile askorekin egiten dugu lan, eta nire ustez elkarlanean egiten diren proiektuak askoz aberasgarriagoak dira. Eragile askori eskatzen diogu elkarlanerako laguntza, eta denek erantzuten dute primeran. Elgoibarren jendea oso jatorra eta lanerako prest egoten da beti. Horiek dira gutxi gorabehera gure baloreak, eta saiatzen gara umeei erakusten beste modu bateko harremanak izaten, gure txikitasunetik. Hala ere, nik esango nuke gure erabiltzaileen gurasoen %95arentzat kontziliatorako tresna dela Atxutxiamaika, eta %5ak soilik begiratzen diela gure baloreei, baina ebidentziek erakutsi didate guk egindakoa uste duguna baino eragin handiagoa daukala pertsonengan.

Zer eman dizu Atxutxiamaikak, eta, zer eman diozu zuk?

Niretzako Atxutxiamaika bizitzeko modu bat izan da. Eman dit aukera beste ni bat sortzeko, euskara beste modu batean sentitzeko, euskaraz bizitzeko. Lagun berriak eman dizkit, lagun onak. Hasierako etapa hura sekulako deskubrimendua izan zen niretzat: Lan kontuez gain, mendira joaten ginen elkarrekin, parrandara... Gerora, profesionalki eta pertsonalki garatzeko aukera handia eman dit. Pedagogia ikasketak egin nituen, eta Atxutxiamaikan egon naizen bitartean hezkuntzari eta aisialdiari lotutako formazio asko egin ditut. Askok zor diot Atxutxiamaikari eta oso eskertuta nago, pertsonalki eta profesionalki garatzeko aukera eman dit, eta nik ere nire onena eman diot. Baina aldaketa behar nuen, eta uste dut proiektuari ere freskotasuna ondo etorriko zaiola. Hemendik aurrera Atxutxiamaikako guraso izango naiz, eta agian izango naiz ama *petarda* horietako bat. Zaila egingo zait Atxutxiamaikatik distantzia hartzea, urte asko egin ditudalako barruan, eta orain kanpotik seguru ikusiko

*"Hemendik aurrera
Atxutxiamaikako guraso izango naiz,
eta uste dut zaila
egingo zaidala distantzia hartzea"*

ditudala gustatzen ez zaizkidan gauzak. Horrek ez du esan nahi gaizki egongo direnik; azken batean bakoitzak bere egiteko modua dauka.

Aisialdi eskaintza gero eta zabalagoa da, eta umeak gero eta gutxiago dira. Zein izango da zure ustez aurrerantzean Atxutxiamaikaren egitekoa?

Aisialdia esparru guztietara zabaldu da Elgoibarren, eta gehienek euskaraz eskaintzen dute, baina horrek ez du esan nahi euskara sustatzen dutenik, eta nik uste dut eragile horiek pausu hori eman beharko luketela. Hortan laguntzen ikusten dut nik Atxutxiamaika, egiten baino gehiago, eragiten. Elkarte asko daude herrian egiten, eta guk egiteari lagata, eragiteko daukagu gehiago. Harrotasunez esango dut aisialdian Atxutxiamaikak bide bat zabaldu duela, eta elkarte askori zabaldu diegula bidea, baina guk beste zerbait egin behar dugu. Beste esparru batzuetan sartu behar da Atxutxiamaika hemendik aurrera. Adibidez, eskoletan. Lehen ere kudeatzen zituzten ikastetxeek euskara batzordeak DBHn, eta azken urtean gu ere hasi gara horretan, barrutik eragiten. *Xaxatzaille* figura ere sortu genuen txikien artean Euskaraldirako, eta oso ondo funtzionatu zuen. Zeharka baino, zuzenean eragin behar du Atxutxiamaikak ume, guraso, irakasle edota hezitzaileen euskalduntasunean. Etorri berriei ere landu behar da euskalduntasuna, harrera plan modukoak eginez. Gaur egungo migrazio fluxu horretan ere lan handia dago euskalduntasuna lantzeko, familien arteko kultur transmisioan ere etena egon dela uste dut eta hor ere badaukagu zeregina. Etxeko transmisioa landu behar da, eta horretarako baliabideak emateko beharra ere badago. Urteetan eskuratutako ezagutza zabaldu behar du Atxutxiamaikak, beste eragileek ere euskalduntasuna landu dezaten.

Atxutxiamaiatik Oinherrira zoaz. Zer da Oinherri?

Oinherri da herri hezitzaileen sarea. 50 udal bazkide eta 17 bazkide sustatzaile ditu, tartean Atxutxiamaiak. Oinherriren egitekoa da herri hezitzaileen filosofia zabaltzea, eta zazpi lan ildo ditu, Atxutxiamaiak dituenen oso antzerakoak. Nazio ikuspegia dauka, eta Oinherrik ulertzen du herria dela hezkuntzarako testuinguru, eduki eta eragile. Bere zereginen artean, Administrazioa, hezkuntza formala eta ez formala elkar-lotzeko sareak sortzea da bere egitekoa, eta baita aisialdian ikuspegi feminista txertatzea. Monografikoak ere sortzen ditugu, hezitzaileek baliabideak izan ditzaten. Adibidez, "nola landu sexualitatea hezitzaileon egunerokoan" liburuxka izan da sortu dugun azkena.

Ikuspegi feminista du Oinherrik oinarrietako bat, eta hain justu ere, esparru horretatik etorri da udalekuei lotutako azken polemika. Euskal Udalekuen barruan Bernedoko aterpetzeko begiraleen jokabidea salatu dute hainbat gurasok.

Udalekuak proiektu hezitzaileak dira, eta ez daukat inolako zalantzarik Euskal Udalekuen jardunean. Beraien balioak dituzte, eta seguru nago hango hezitzaileek duten onena ematen dutela. Iruditzen zait gurasoak eta hezkuntzako eragileak elkarrengandik oso urrun gaudela, eta umeekin lan egiten dugunok gurasoekin lanketa handiagoa egin beharko genukeela. Hezitzaileok askotan gurasoak ez ditugu ikusten umeen ekosistemako parte garrantzitsu bezala, eta nire kasuan guraso izateak nire lanerako ere balio izan dit. Nire guraso izaerak Atxutxiamaiakari onera eragin diola uste dut, eta niri lagundu dit hezitzaile ikuspegitik gurasoak beste modu batera ikusten. Ganditu beharreko erronka daukagu aspektu horretan, eta Bernedon gertatu denak aukera eman beharko luke hezkuntzako profesionalen eta gurasoen arteko distantzia txikitzeko. Harreman osasuntsuagoa behar dugu, eta ulertu behar dugu bata bestearen osagarri garena. Umeek esparru desberdinetan hartzen dute parte, eta esparru guzti horien emaitzak egiten du pertsona. Udalekuak dira esparru horietako bat, eta nik ehuneko ehunetan defendatzen dut udalekuen izaera. Umeei laguntzen die harremantzen, heldutasuna lantzen, beste bizitzeko modu bat eskaintzen diete... Gertakari honetatik ere ikasi egin behar dugu, eta komunitatea sendotzeko baliatu behar dugu.

ANE MARTINEZ ETA ANDER OSORO

Atxutxiamaiakako aurpegi berriak



Ander Osoro elgoibartarra eta Ane Martinez durangarra izango dira aurrerantzean Atxutxiamaiakako arduradunak. Bi urteko baimenaren ostean itzuli da Osoro lanera,

eta indarberrituta etorri da. Naiara Martinek lana lagako zuela esan zionean urduri jarri zen, baina dagoeneko eman dio buelta egoerari. Lankide berria ezagutzeko irrikitan zegoen, eta Ane Martinez irailean iritsi zen Atxutxiamaiakara. 23 urte ditu eta oso aisialdi zalea izan dela azaldu du. Kirolaria da, euskalduna eta aisialdia bizi du. Ez du Elgoibar ezagutzen, eta horretan dihardu orain, herria eta herritarrak ezagutzen, barrutik eragin ahal izateko.

Gogotsu eta ilusioz daude biak, Atxutxiamaiakaren proiektuekin aurrera egiteko. Bien artean banatu dituzte ardurak, eta bakoitzak bere proiektuak kudeatuko ditu. Anderrek hartu ditu aisialdia eta kulturari dagozkion egitasmoak, eta Anek, berriz, Euskara Sailari lotutakoak. Zeregin horietan laguntzeko hiru hezitzaile dituzte: Maddi Arrieta, Andrea Beraza eta Malen Alkorta.

Atxutxiamaiak eta Elgoibarko Izarra elkarrekin bera ere inflexio puntu batean daude, eta une honetan ez dute epe luzera begiratzen. Momentuz urte amaierara arteko zereginak zehaztu dituzte, eta pausoz pauso aurrera egiteko asmoa dute. Orain, Gaba Beltza antolatzen ari dira buru-belarri. Urriaren 31n izango da.

'Maspalomas' euskarazko filma emango dute Elgoibarren datozen lau egunetan

Aitor Arregik eta Jose Mari Goenagak zuzendutako *Maspalomas* filma ikusteko aukera izango da gaurtik astelehena bitartean Elgoibarko Herriko Antzokian. Kanarietan libre bizitzetik Donostiako zahar etxe batera itzuli den adineko homosexual bat da filmeko protagonista nagusia, Bixente, eta Jose Ramon Soroiz aktoreak (Legorretan, 1951) gorpuzten du, telebistan *Bi eta bat*, *Jaun eta jabe*, eta *Martin* telesailetan ezaguna egin zenak eta geroa beste dozenaka proiektutan aritu denak. Filmean egindako lanagatik aktore onenaren Zilarrezko Maskorra eskuratu zuen Soroizek Donostiako Zinemaldian.

Gaur, bihar, etzi eta etzidamu emango dute filma Herriko Antzokian, eta sarrerak salgai daude dagoeneko, herrikoantzokia.eus web-



gunean. Ordutegien, berriz, Agenda Sailean daukazue.

Musika eskolako auditoriuma bete egin da 'Txillarreko sukaldaria' dokumentalaren estreinaldian



Txillarreko sukaldaria liburua aurkeztu zuten joan zen barikuan Asier Ibaibarriagak eta Eburne San Martinek Elgoibarko musika eskolako auditoriumean, areto bete lagunuen aurrean. Ezker abertzaleko ordezkariak eta alderdi sozialistakoak hitz egiteko batu zitezten, baserria eta giroa jarri zituen Pello Rubio baserritarra da dokumentaleko protagonista, eta aurkezpenean izan zen bera ere, prozesu hartan parte hartu zuten Jesus Egiguren, Arnaldo Otegi, Pernando Barrena, Rufi Etxeberría eta Urko Aiertzarekin batera.

Errekrutatze-zentro bateko egoera absurduei buruzko antzezlanak dakar gaur Yllana konpainiak Elgoibarrera

Beti dena eskura izan duen mutiko gerrazale bat izendatuko dute herrialdeko buruzagi, eta hark hasitako gerrarako prestatzen ari dira soldadu-gaiak errekrutatze-zentroan. Horixe du gaia Yllana konpainiakoek gaur Elgoibarren antzeztuko duten *War Baby* antzeztlanak (Herriko Antzokian, 19:00etan). Satira da obra hau, gerra eta boterearen inguruko egoera zentzugabeen inguruko eta, umoretik eta ironiatik asko duena.

'Kamerungo emakumeak gatazkan' argazki erakusketa zabalduko dute gaur zortzi Elgoibarko Kultur Kafean

Nazioarteko Elkartasuna eta Afrika Miniaturan elkarteek antolatu dute *Kamerungo emakumeak gatazkan* argazki erakusketa eta urriaren 24an zabalduko dute, Elgoibarko Kultur Kafean. Astebetez egongo da bisitatzeko aukera, urriaren 31 arte, beti ere tabernako ordutegian.

'Tasio' filmean oinarritutako horma-irudia margotzen ari dira Paula Heras eta Ibon Serrano



Herriko Antzokiaren eskuin hegaleko horman Montxo Armendarizen *Tasio* filmeko irudi bat margotzen ari dira Paula Heras eta Ibon Serrano artistak, eta joan zen astean, film hartako protagonista nagusia gorpuztu zuen Patxi Bisquert aktoreari aurkeztu zioten, *Ombuaren itzala* bere azken filma aurkeztera Elgoibarrera etorri zela aprobetxatuta.

Literatura, antzerkia, zinema, ikus-entzuenekoak, dantza, arte plastikoak nahiz beste arte diziplinetan aritzen diren sortzaileei laguntzeko Elgoibarko Udalak ematen duen di-

raguntza eskuratu dute Serranok eta Herasek proiektu honetarako. Herriko Antzokiko horma hori apaintzeko, zinemagintzari lotutako irudi bat egitea proposatu zioten Udalari, zehazki Montxo Armendarizen *Tasio* filmeko irudi bat. Euskal zinemagintzan eta bestela erreferentziatzeko filma da *Tasio*, eta aurten 41 urte bete diren arren grabatu zutenetik, oraindik ere gus-tuko du publikoak. Hala adierazi zuen Patxi Bisquert aktore eta zinemagileak berak, eguazte-nean, *Ombuaren itzala* filmaren emanaldiaren aurretik.

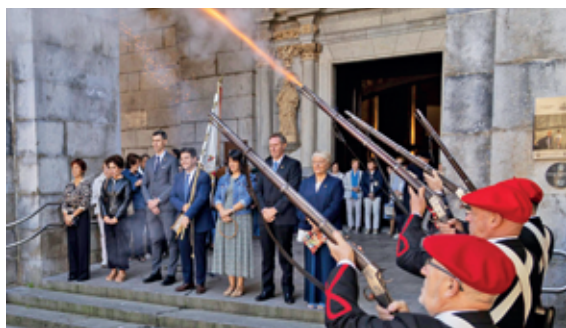
Txapela Bravaren kontzertua eta Track DJ ibiltaria, bihar, Elgoibarren, Kintoen Eguneko ospakizunen barruan



2018an ospatu zuten estreinakoz Kintoen Eguna Elgoibarren, eta pandemiako urteetako etenaren ondotik 2023an berriro antolatu zuten ospakizuna, Udalaren laguntzarekin. Kintoek bazkariak egin ohi dituzte egun honetan, taldeka, eta azken urteotan beti izan da kontzerturen bat ere kalean. Aurten, Track DJ ibiltaria ekarriko dute Lekuederrera, 20:15etatik 22:15era, eta ondoren, Txapela Brava taldekoek kontzertua emango dute, Maalako parkean, 22:30ean.

Ezpata-dantza, Errosarioko amaren omenez

Urraren 7a Errosario Ama Birjinaren Eguna da, eta haren omenez ezpata-dantza dantzatzen dute Haritz Dantza Taldeko kideek egun horren bueltan. Joan zen domekan egin zuten, tradizioa berreskuratu zutenetik, hamaseigarren urtez. Mezatan ezpata txikiek egin zuten dantza, eta meza ostean, eliza atarian, denek. Kalebarren plazan ere egin zuten geldialdia gero, bai eta Errosario kalean ere, Ama Birjinaren aurrean. Kalegoen plazan bukatu zuten dantzaldia. Argazkiak eta bideoa: barren.eus



IBAN GONZALEZ / Txirrindularia

✍️ Asier Orbea

Herbehereetako Limburg probintziako Maastricht, Beek eta Beekdaelen hirien artean jokatu dute Munduko Gravel Txapelketa, txirrindularitzak indar handia duen zonaldea, eta era honetako lasterketa bat barrutik bizitzeko aukera izan du Iban Gonzalez Ferro elgoibartarrak.

"Esperientzia aparta izan da txirrindularitzaren epizentroan munduko txapelketa batean lehiatzea"

UCIk antolatzen duen Munduko Gravel Txapelketa jokatu zenuen joan zen asteburuan, Herbehereetako Zuid-Limburg eskualdean. Nolako esperientzia izan da?

Esperientzia aparta izan da, berriro errepikatze modukoa. Txirrindulari profesionalen ibilbide berean lehiatu ginen gainerakook, haiek pixka bat lehenago irten baziren ere. 180 kilometroko ibilbidea zuen probak, 1.600 metroko desnibelarekin. Hiru itzuli eman genizkion 50 kilometroko zirkuitu bati eta gero Maastricht aldera jo genuen, helmugara. Aldapa handirik ez dago han, baina hala eta guztiz, ez dira errepide samurrak. Gravel probetan ohikoak diren hartxintzarrezko bideez eta errebueltez josita zegoen ibilbidea; apenas zegoen zuzengunerik. Taldean zoazenean, kurba hartzeko asko frenatu behar izaten da, eta indar asko xahutzen da berriro abaila hartzeko. Horrela behin eta berriro. Arratoientzako moduko ibilbideak direla esaten dugu guk.

Nola prestatu zara proba honetarako?

Elvasen (Portugal) jokatu nuen World Series txapelketako proban lortu nuen Munduko txapelketarako sailkatzea, nire kategorian. Harrezkero, esperientzia hau ahalik eta ondoen bizi ahal izateko prestatzea izan da nire helburua. Duintasunez lehiatzeko gai izan nahi nuen eta ez leher eginda amaitzea. Bete nuen helburua, eta pozik bukatu nuen proba. Nire kategorian 274 irten gi-



nen eta 70. postua eskuratu nuen. Irteerari nion beldurrik handiena, gravel probetan zoroen pare irteten baitira asko, posiziorik onenak hartzeko borrokan. Bideak estuak direnez, zaila izaten da lehiakide asko aurreratzea eta horregatik da funtsezkoa leku ona hartzea lehen kilometroetan, baina azkar irteten diren askok leher egiten dute, eta izaten da haiek aurreratuz joateko aukera. Hori izan zen nire taktika. Nire kategorian txirrindulari profesional ohiak ere lehiatu ziren, Phillipe Gilbert, Alberto Losada edo Nicolas Roche, besteak beste.

Noiztik zabilta gravel probetan?

Duela pare bat urte hartu nuen parte lehen aldiz gravel proba batean, Monegrosen egiten duten proba ezagun batean. Gero izan nuen UCIk antolatzen duen World Series txapelketaren berri. Gogoia nuen ikusteko horrelako lasterketak nolakoak diren barrutik. Herbehereetako mundialean ikusi dudana telebistatik ikusten dugunaren parekoa izan da. Estreinako aldia izan dut halako lasterketa batean, eta esan dezaket Belgikan edo Herbehereetan lasterketak bizitzeko modu berezia dutela. Apartekoa da sortzen den giroa. Jendea kuadrilletan joaten da lasterketak ikustera, karpak ipintzen dituzte bide ertzetan, eta garagardoak edanez eta parrillan jana errez gozatzen dute. Jai ederra muntatzen dute ikusleek. Oso polita iruditu zait. (elkarriketa osoa barren.eus webgunean)

Elgoibartarren partaidetza beherantz, Hiru Handiak proban

Mendiko lasterkarien artean erreferentzia da bi urtean behin jokatzeko den Hiru Haundiak proba, duen tradizioagatik eta ibilbideagatik -Gorbeia, Anboto eta Aizkorri zeharkatzen ditu 100,37 kilometroko probak-. Elgoibartar dezente animatu izan da azken urteetan proba hau lehiatzera, baina beherantzko joeran da herritarren parte-hartzea hori. 2018koan 35 elgoibartarrek eman zuten izena eta 2023koan zazpi bukatu zuten proba. Aurten, aldiz, Elgoibartik izena emandako bi lagunek lortu dute proba bukatzea: Modesto Cidek (552. postua) eta Iratxe Osorok (119. postua). Cidek 22 ordutan osatu zuen ibilbidea eta 23 ordu eta 31 minutuan Osorok. Azken bi ekitaldietako irabazlea izan den Julen Martinez de Estibariz (Barrundia, Araba) izan zen azkarrena gizonetzkoetan,



10.28.38ko denborarekin. Emakumezkoetan, berriz, Abadiñoko Ainara Arkarazok irabazi zuen lasterketa, 12.48.40ko denbora eginda. Ez zuen ondu Maite Maiorak 2021ean ezarri zuen errekorra, mendarorak 12 ordu eta 9 minutuan osatu baitzuen proba duela lau urte. 2018koa ere irabazi zuen Maiorak.



Ultra Pirineu lasterketan lehiatu da Angel Quintana

Salomon Ultra Pirineu mendi lasterketa jokatu zuten Cadi Moixero Parke Naturalean, Katalunian. Ultra distantzietako lasterkari onenetarikoak batu zituen 102 kilometro (6.500 metroko desnibel positiboa) probak, eta Jonathan Albon britainiarra (10:40:02) eta Anna Ongaro italiarra (12:56:47) izan ziren irabazleak. 1.300 parte-hartzaile eduki zituen probak eta Angel Quintana elgoibartarra izan zen horietako bat. Elgoibartarrak 92. postua lortu zuen 15:13:43ko denbora eginda. Ibilbidea ezagutzen ez zuenez, tentuz hasi eta kilometroak joan ahala erritmoa bititzea izan zen bere estrategia. "Zangoak eta oinak oso ondo nituen, sabel arazorik ez neukan eta animoz indartsu ikusi nuen nire burua. Erritmo egokia mantentzea ere funtsezkoa izan zen", adierazi du.

Hodei Ezpeleta, Bizkaiko txapeldun



Bizkaiko gizonezkoen banakako lehen mailako aizkora txapelketa jokatu zuten domekan, Basaurin. Bost aizkolari aritu ziren lehian, Bizkaian federatuta dagoen Hodei Ezpeleta mendararra tartean, eta berak irabazi zuen txapelketa. Nagusitasun osoz gailendu zen Ezpeleta. 25 minutu eta 22 segundoan bukatu zituen lanak, ia bost minutuko aldea aterata bigarren egin zuen David Naredo aizkolari asturiarrari (30:08). Euskal Herriko aizkolari txapelketa bost aldiz irabazitako Aitzol Atutxa (Dima,

1988) sailkatu zen hirugarren, 30:56ko denbora eginda.

Azaroaren 2an Azkoitian jokatuiko duten Euskal Herriko Aizkolari Txapelketako finale-rako ere sailkatuta dago Ezpeleta. Hamaika aizkolari aritu ziren lehian Donezteben jokatu zuten finalerako kanporaketan, eta seik lortu zuten finalerako txartela, tartean Ezpeletak. Iker Vicente otsagabiarra izan zen lanak amaitzen azkarrena orduan, eta ia minutu eta erdi aterata zizkion Ezpeletari.

Gipuzkoako selekzioarekin lehiatuko dira Danel Garaizabal eta Enaitz Iraolagoitia txirrindulariak Burgosen, bi ziklo-kros lasterketatan

Kadeteek eta jubenilek Burgosen jokatuiko dituzten bi probatan lehiatuko dira asteburuan Elgoibarko Lagun Taldeko Danel Garaizabal eta Enaitz Iraolagoitia txirrindulariak, Gipuzkoako selekzioarekin. Selekzioko arduradunek hiru teknifikazio-saio antolatu zituzten gaztetxoek trebetasuna neurtzeko eta parte hartu zutenen artetik hamar neska-mutil aukeratu zituzten selekziorako. Zapatuan Medina de Pomar herrian lehiatuko dira eta domekan, Villarcayon.



Leire Egañak irabazi du Espainiako Ehiza Xehe Txapelketa eta Arkaitz Egañak Euskadikoa



Euskal Herrian ez ezik estatuan ere ehiztari onenak direla erakutsi dute Egaña neba-arrebek, Arkaitzek eta Leirek. Emakumezkoen Espainiako Ehiza Xehe Txapelketan lehiatu zen Leire, Argamasilla de Alba herrian (Ciudad Real, Espainia). 35 ehiztari lehiatu ziren, eta emozioz beteriko amaiera eduki zuen txapelketak. Euskadiko federazioa ordezkatu zuen Egañak, eta eper bat eta zortzi untxi aurkeztu zituen azken kontrol puntuan, 2.550 puntu eskuratuz. Ehiza eta puntu kopuru bera lortu zuen Extremadurako ordezkari Maria Fernandez Ortizek, baina Mintxetako ehiztariak bost minutu lehenago aurkeztu zuen ehiza epaileen aurrean. Horrexek eman zion garaipena.

Arkaitz, berriz, Euskadiko Ehiza Xehe Txapelketan lehiatu zen, Zanbranan, eta astebate lehenago ehiza barruti berean jokatu zuten Gipuzkoako txapelketan moduan, bera gailendu zen hamar eper eta galeper bat ehizatuta (5.360 puntu). Alde handia atera zion bigarren postua eskuratu zuen Ibai Diaz Zabalo ehiztariari. Diezek zazpi eper eta bi galeper ehizatu zituen (3.707 puntu). Garaipen honi esker, Espainiako Txapelketako finalerdia jokatzeko sailkatu da Egaña. Azaroaren 21ean eta 22an jokatu dute. Lekua ez dute zehaztu oraindik.



Hasier Murua eta Naroa Erbiti izan dira azkarrenak Idotorbeko Igoeran



Idotorbeko Igoera jokatu zuten domekan, eta Hasier Murua Perez elgoibartarra izan zen 3,8 kilometroko igoera pikoa osatzen azkarrena, iaz lortu zuen hirugarren postua onduz. Herri-gain parean egin zuen ihes lasterketa buruan zihoan tropeltxotik eta lortutako aldea kudeatzen asmatu zuen igoeraren bukaerara arte. Proba bukaeran esan zuen iazko igoeran lortu zuen denbora ontzeko helburuarekin abiatu zela, eta bete zuen helburua, minutu bat eta 14 se-

gundoan ondu zuelako iazko marka, 13 minutu eta 33 segundoko denbora eginda. Iker Eskibel eskoriatzarrak dauka probaren errekorra, 12 minutu eta 48 segundotan. Aritz Esnaolak eskuratu zuen bigarren postua, eta triatloietan aritzen den Pello Osoro eibartarra sailkatu zen hirugarren postuan. 43 lagunek hartu zuten parte, iaz baino hiru gehiagok, eta tartean, emakume bakarrak. Naroa Erbiti Goienetxek 24 minutu eta 27 segundotan osatu zuen igoera. 🚴 Asier Orbea



LANA

Eskeraerak

Etxeak eta bulegoak garbitzen egingo nuke lan. Orduka aritzeko prest. **632 721 342**

Adinekoak zaintzen egingo nuke lan, orduka. Asteburuan lan egiteko ere prest nago. Urteetako esperientzia. **632 721 342**

Adinekoak zaintzeko prest nago. Ikastaroak eginda dauzkat. Orduka edo goizetan. **641 756 213**

Adinekoak zaintzen egingo nuke lan. Ikastaroak eginda dauzkat. Asteburuetan lan egiteko prest. **643 584 198**

Adinekoak zaintzeko prest nago. Orduka eta jai egunetan ere bai. **631 425 686**

Adinekoak zaintzen egingo nuke lan, arratsalde, gauz edo aste-buruetan (goiz nahiz arratsalde). **661 063 891**

Unibertsitateko lehen mailako ikaslea naiz, eta arratsaldeetan klase partikularrak emango ditut DBH edo LHko ikasleentzat. Arratsaldez haurrak zaintzeko ere prest nago. Interesatuak nirekin harremanetan jarri: **661 042 497**

Adinekoak edo umeak zaintzeko eta etxeko garbiketa lanak egiteko prest nago. **643 505 827**

Lan ezberdinak egiteko prest nago: adinekoak zaindu, mudantzak, lo-rezaintza, txakur zein autoak garbitu... **614 114 630**

Adinekoak zaintzeko prest nago, egun osoz, orduka edo asteburuetan. Ospitaleko zaintza lanetarako ere prest, egunez edo gauz. **643 505 662**

GARAJEAK

Garaje itxia alokatzen dut Lekuederren, 4. solairuan. Handia da. **660 042 159 (arratsaldez deitu).**

Merkatu txikiko iragarkiak bi astez argitaratzen ditugu. Salmenta eta alokairu iragarkiak ordaindu egin behar dira.

Etxebizitzak, garajeak eta lokalak: 18€ (alokairua) - 22€ (salmenta).

Autoak saltzea: 18€.

Bestelakoak: 10€.

Iragarkiari erretratua jarritz gero, 6€ gehiago ordaindu behar dira.

BAZKIDEENTZAKO PREZIOAK:
Etxebizitzak, garajeak eta lokalak: 15€ (alokairua) - 20€ (salmenta).

Autoak saltzea: 15€.

Bestelakoak: 8€.

Iragarkiari erretratua jarritz gero, 5€ gehiago ordaindu behar dira.



Consejo Vasco de Colegios de Administradores de Recursos Humanos
Euzkoako Enkako Administrazioaren Kontseilua



ROSA Mª PINTADO

Etxaldean Administrazioarako-Gratu ikasketen arduraduna Alcala de Henareseko Unibertsitatean, eta Gipuzkoa, Bizkai eta Arabako, Errioxako eta Kantabriako ikastetxeetan. Zuzenbidean lizentziatua. Kolegiatu zenbakia: 749

660 969 679

rosapf@telefonica.net

Gure komunitatean obrak egin behar ditugu teitlatuan eta 25.000 euroko aurrekontua onartu dugu. Egin berri dugun bazarrean gehiengoz erabaki dugu banketxe batean mailegua eskatzea. Banketxean eskatu digute etxebate guztiok sinatzea maileguaren kontzesioa, baina 10 etxebateetatik lauk dagokigun kopurua ordainduko dugu mailegua eskatzeko asmorik gabe. Etxebateen bileran jakinarazi zen maileguaren ordainketa komunitate guztiari dagokiola hainbat etxebatek mailegua eskatu ez arren. Nola jokatu behar dut egoera honen aurrean?

Eraikin bateko jabeak derrigortuta daude gastu komunak ordaintzera, batez ere guztiak dagozkien elementuen mantentze, konponketa eta zaintzari dagozkionak. Baina legeak ez du esaten nola egin behar den ordainketa, ezta nola finantzatu ere. Beraz, etxebate bati ezin zaio galarrak diru-kopurua ordaindu eta betebeharretatik kanpo gelditzea.

Zuk diozu, batek ordaindu ezean, banketxeak komunitate osoaren aurka jotzea nahi duela. Eta zuk diozunaren arabera, banketxeak ez du onartzen bakoitza bere zatiaren erantzule baino ez izatea. Horren gainetik, ardura solidarioa eskatzen du, hau da, edozeinek ordaindu ezean beste mailegu-hartzaile guztiak ordaindu behar izatea.

Horrela, baliteke etxebate batek bere zatia ordaintzea eta gero beste etxebizitza bati dagokion zatia ordaindu behar izatea. Beraz, ez da gomendagarria egoera hau onartzea. Hori egin beharko litzateke mailegu-hartzaile guztiak ordainduko duten ziurtasuna izanez gero.



AHOLKULARI KOLABORATZAILEA
San Bartolome, 2

Argazkiak eguazten eguerdia (12:00ak) baino lehen ekarri behar dira BARRENEKO bulegora,
barren@elgoibarkoizarra.eus e-postara edo  **688 655 658** bidalita.



Zorionak,
Ane! Gaur, 6 urte! Ederki ospatuko dugu. Segi orain arte bezain alai! Muxu handi bat, etxe-ko guztion partez!



Zorionak,
Naroa, bihar 10 urte handi beteko dituzulako. Muxu potolo bat, familiako guztion partez.



Zorionak,
Ilargi, astelehenean 4 urte beteko dituzulako. Ondo-ondo pasa zure egunean. Besarkada eta muxu potolo bat.



Zorionak,
Kattalin, gure etxeko sorgintxo. Familiako guztion partez.

Erretratu bakarrek agurra: 4,50€.
 Argazki bikoitza: 7€.
 Hirukoitza: 9€.
 Hiru lagunetik gorako taldeak: 15€.

ELGOIBARKO IZARRAKO
 BAZKIDEENTZAKO PREZIOAK
 Erretratu bakarrek agurra: 3,50€.
 Argazki bikoitza: 6€
 Hirukoitza: 8€.
 Hiru lagunetik gorako taldeak: 12€.



LAGUNAK
 colchoneria textil hogar

Komertzioekin lan egiten dugu
 (etxeko ehungintzekin
 eta jantziekin)
TARIFA BEREZIAKI!

Ba al duzu konpondu beharreko arroparik?
 Ekarri, eta berri-berri utziko dizugu, zeure neurrira.
 Jantzigintzarako makina bereziak ditugu,
 edozein ehun konpondu ahal izateko:

**PUNTUZKO EHUNAK, TXIRRINDULARITZAKO MAILOTAK ETA KULOTEAK,
 LARRUA, ZETA ETA ABAR LUZE BAT...**

San Roke kalea, 20 - Elgoibar - 943 744 457 - 685 756 978
www.textillagunak.com

b
 barren

Jarri ezazu zure publizitatea
BARREN astekarian edo
www.barren.eus webgunean

943 743 704
688 769 657

barren.publi@elgoibarkoizarra.eus
 Aita Agirre Kulturunea, 3. 3. ezk. - 20870 ELGOIBAR

Goldetu prezioak eta gustura erantzungo dizugu.

EXPRESS ESKAINTZAK!

**TEKA MWE FS25 G WH
 MIKROUHIN-LABEA**



- 25 litroko edukiera
- 900W Potentzia
- GRILL 1000 W
- Pisuaren eta denboraren araberako deskongelatzeko funtzioa
- 0 eta 95 minutu bitarteko tenporizadorea

99 €

MILARBIRE

Ubitarte, 11 - 943 741 487 - bire@milar.es
 Dendako prezioak. Produktuak agortu arte.

17 BARIKUA

10:00 Mendaroko garagardo azoka soliararioaren irekiera. Frontoian.

16:30 Jolasa Kalera, Elgoibarren. 0-5 urte arteko umeentzako egitasmoa. Atxutxiamaikak antolatuta, Lekuederren.

19:00 Antzerkia: 'War baby'. Yllanak taularatu-ko du, Herriko Antzokian.

18 ZAPATUA

Kintoen eguna

20:15 DJ Track ibiltaria, Lekuederren.

22:30 Kintoen Eguna. Kontzertua emango du Txapela Brava taldeak. Maalako parkean.

19 DOMEKA

10:00 Diana, Elgoibarko dultzaineroekin. Kallean zehar.

12:30 Udal Musika Bandaren kontzertua.

1. *Las Leandras*. Pasakalle - Schottis.
(F. Alonso).

2. *Ross Roy*. (J. de Haan).

3. *A Tchaikovsky portrait*. (Arr. J. Cacavas).

4. *Vals con variaciones*. Dultzaina eta Banda.
(Arr. Txomin Mujika).

5. *La Neta del manya*. (P. Vilaplana).

6. *Santana*. (Santana- Gazzani).

20 ASTELEHENA

17:00 Literatura tailerra: 'Elena Francis birpentsatzen'. Gurutze Gorriaren lokalean. Informazioarako: 617 314 628

21 MARTITZENA

17:30 Oinarrizko ikastaroa: Ongizate emozionala. Treba gazteak egitasmoaren barruan. Gazteria eta Hezkuntza Sailak antolatuta, Aita Agirreko areto nagusian.

22 EGUAZTENA

18:00 Literatura sorkuntza tailerra. Jasone Osororekin, Lilan. Emakumeentzat, gaztelaniaz.

23 EGUENA

17:30 Ikastaroa: Ongizate emozionala eta autozainketa. Lilan. Beharrezkoa da aurretik izena ematea: 688 698 143 / berdintasuna@elgoibar.eus

19:00 Bilera: Elgoibar-Mendaro-Deba bidegorriaren aldeko taldea sortzeko. Mendaroko Udaletxean.

24 BARIKUA

18:30 7. arteari buruzko kafe tertulia, Lorei Salegirekin. Haizeak antolatuta, Lilan.

18:45 Ipuin kontaketa saioa: 'Mamuak eta beste auzokide batzuk'. Nerea Ariznabarretaren eskutik, Mendaroko udal liburutegian.

GARAGARDO AZOKA SOLIDARIOA, MENDARON

17 BARIKUA: Enpresen eguna

13:00-18:00 Enpresetakoentzako herri bazkaria. Mokadua, bermut dastaketa, jolasak, zozketak eta sorpresak.

18:00-20:00 Esther DJa, Uztargiko arkupeetan.

20:00-23:00 Elkartasun afaria.

00:00-01:30 Remember Oraiko, Esther DJarekin, Uztargiko arkupeetan.

18 ZAPATUA: Herriaren eguna

09:00-11:00 Motozaleen bilkura Herriko Enparantzan. Informazioarako: 943 030 150

11:00-13:00 Artisau azoka, frontoian.

12:00-14:30 Motozaleen irteera: Mendaro-Anoeta-Mendaro.

14:00-18:00 Aspanogiren aldeko bazkari solidarioa. Jolas, zozketa eta abarrak izango dira.

18:00-20:00 Rock session Uztargiko arkupeetan.

20:30-23:00 Ongintza afaria. Zozketak eta sorpresak izango dira.

19 DOMEKA: Umeen eguna

11:00-13:00 Artisau azoka, frontoian.

11:00-13:00 Haurrentzako jolasak, frontoian eta Herriko Enparantzan.

11:30-13:00 Haurren minbiziari buruzko hitzaldia, San Agustin kulturgunean, Aspanogikoen eskutik. Ondoren, itxierako bazkaria.

Zinea (Herriko Antzokian)



'Maspalomas'

18 zapatua: 19:00 / 22:15

19 domeka: 19:00

20 astelehena: 21:00

(Euskaraz, gaztelaniazko azpitituluekin)



'Angelo'

19 domeka: 16:30



'La receta perfecta' (Ongarri zinekluba)

22 eguaztena: 19:00

2025eko botika ordutegiak:

09:00-13:00 / 16:00-20:00

GUARDIAK: Egunez: 09:00-22:00

Larunbatak: 09:00-14:00 (■)

URRIA

17 BARIKUA	■ Soto
18 ZAPATUA	Garitaonandia
19 DOMEKA	Garitaonandia
20 ASTELEHENA	Arriola
21 MARTITZENA	■ Fernandez
22 EGUAZTENA	Yudego
23 EGUENA	■ Oruesagasti
24 BARIKUA	Barrenetxea

2025 urte guztian, gaeuz: Mikel Lekunberri Alberdi.
Isasi, 31 (Eibar) - 943 204 230

■ Fernandez:	■ Soto	■ Oruesagasti:
Herriko	Rekalde, 1	Kalebarren, 9
Enparantza, 4	(Soraluze)	(Soraluze)
Garagartza	943 751 638	943 751 384
(Mendaro)		
943 756 142		



Sare sozialetatik hartutako irudiak ekarri ditugu aste honetan atal honetara. 1977an eraiki zuten estreinako zubia, eta erretratuetan ikusten denez, lan haietan erabili zuten kamioiak istripua izan zuen. Irudi ikusgarriak utzi zituen gertakari hark. Urazandiko zubi berria atzo zabaldu zuten. Zubiak zeukan aldapa eta koskak kendu dituzte, irisgarritasuna hobetzeko.





Enrique Arriola Mendikute

2025eko urriaren 10ean hil zen, 90 urte zituela.
Sendiak bihotzez eskertzen ditu jasotako doluminak,
bai eta hileta elizkizunetara agertu izana ere.



I. URTEURRENA

Txomin Urbieta Arakistain

2024ko urriaren 10ean hil zen, 91 urte zituela. Haren oroimenez,
I.urteurreneko meza izango da, domekan, urriaren 19an, 12:30ean,
Mendaroko Garagartzako eliz parrokian. Joango zaretenoi, alde zuretik eskerrak.

Zure oroimena beti izango da gure bihotzetan.



II. URTEURRENA

Severi Aranguren Urkidi

2023ko urriaren 16an hil zen, 87 urte zituela.

Maite zaitugu. Beti gure bihotzetan.

Ettxekoak

Eskertzak eta urteurrenak

Barren astekarian eta barren.eus webgunean.



943 743 704 / 943 744 112



688 769 657



barren.publi@elgoibarkoizarra.eus



Aita Agirre Kulturagunea, 3, 3. ezk



GREENMI ON GIDA

ANIMALIAK



TXAKURRENTZAKO BAINUA
604 392 529
www.hankak.com

Zure txakurra etxean jaso
eta garbi-garbi itzuliko dizugu



PINTURA



Uparitzaga, 14 - Elgoibar
943 741 552
606 431 120
biok@biokdekorazioa.com

ITURGINTZA



BULEGOA ETA ERAKUSKETA
Pedro Migel Urruzuno, 8
943 740 512
f axur 943 743 555
blenda@pagoagasa.com
www.pagoagasa.com

BILTEGIA
San Antolin, 13 - ELGOIBAR
taller@pagoagasa.com
943 740 279

AROZTEGIA



AROZTEGIA
Ermuaranbide, 12-14-16
tel/fax. 943 743 116
www.biena.eus
info@biena.eus




ITURGINTZA



ITURGINTZA ETA INSTALAZIOAK S.L.
Igor Santana
Urazandi kalea, 17, behea
Elgoibar
943 740 530 / 605 714 905
santanaiturgintza@gmail.com

AROZTEGIA



aroztegio - altzariak - etxe-aldaketak
Kurutz-gain industrialdea, 9
20850 Mendaro
943 756 112
636 497 485
www.iraolagoitia.com



AROZTEGIA



Olaso industrialdea, 17 behea
943 531 471
609 054 978
carpinteriaimar@hotmail.com
@carpinteria_imar

LEIHOAK



Aluminio eta PVC aroztegia
Mota guztietako leihoak; salmenta eta konponketak
Atsek, leihoak, pertsiak, barandilak,
etxe-sareak eta toloak jarzen ditugu.

662 234 609
odrieihoak@gmail.com
Sagar Erreka Kalea 2, 20990 SORALUZE

KONPONKETAK

LODOSKO KONPONKETAK

- ✓ Leihoak
- ✓ Pertsiak
- ✓ Arotzeria metalikoa
- ✓ PVC arotzeria
- ✓ Etxe-sareak

Errosario kalea, 13, behea
lodosokonponketak@gmail.com
943 247 659
617 585 330



IZURRIEN KONTRAKO TRATAMENDUAK

PLAGANATURA



Cuidando lo Salud Ambiental
618 198 760
ivan@plaganatura.eus
www.plaganatura.eus