Elgoibar - 1296. zenb.
XXX urtea - 2023-09-01

TOKIKOM

BARREN

Jaietako azken notak

INDUSTRY LANGUAGE SERVICES ils
IMH CAMPUS

INGELESA - FRANTSESA - ALEMANA

IZEN-EMATEA IREKITA!
- 6 PERTSONAKO TALDEAK
- LH1etik LH6ra
- EGUERDIETAN ETA ARRATSALDEETAN

HELDUENTZAKO IKASTAROAK
- INGELESA, FRANTSESA, ALEMANA
- MAILA GUZTIAK
- ARRATSALDEETAN IMH-n
- AZTERKETA OFIZIALETARAKO PRESTAKUNTZA

DEITU ETA INFORMATU!

Uparitzaga, 12 behea - Azkue auzoa (IMH) - 20870 ELGOIBAR
943 744 040 - www.ils.es - ils@ils.es

GYS SPORT CASA ASTIGARRAGA ELGOIBAR
Errosario, 18
943 743 268

23/24 denboraldi berria!

VANS

MILARBIRE
Ubitarte, 11
943 741 487
bire@milar.es

Kontsumitu merkataritza txikian,
eragin zuzena du zugan,
eragin zuzena du herriarengan!

• Garbigailuak • Roonba •
• Tabletak • Telefono libreak •
• Aspiragailuak • Ile-lehorgailuak •
• Telebistak • Hozkailuak •
• Berogailuak • Labeak • Indukzioa •

Argitaratzailea:

BARREN

ELGOIBARKO IZARRA
Euskaltzaleon Topagunea

Babeslea: Laguntzaileak:

ELGOIBAR UDALA AYUNTAMIENTO

MENDARO 1983

Gipuzkoako Foru Aldundia

Aita Agirre Kulturgunea, 3, 3. ezk.
20870 ELGOIBAR
☎ 943 744 112 - 688 655 658
Publizitatea: ☎ 943 743 704 - 688 769 657
barren@elgoibarkoizarra.eus
barren.publi@elgoibarkoizarra.eus
www.barren.eus

BARRENek bere gain hartzen du espazio arazoengatik iragarkiak lekuz aldatzeko eskubidea. Barrenek ez du bere gain hartzen Iritzia, Hitz eta klik eta gutunak ataletan adierazitakoen erantzukizunik. **Koordinatzailea:** Ainhoa Andonegi. **Kazetariak:** Ainhoa Andonegi, Asier Orbea, Ainara Argoitia. **Hizkuntza arduraduna:** Ainara Argoitia. **Publizitatea:** Leire Rubio. **Maketatzailea:** Zaloa Arnaiz. **Atari digitaleko arlo teknikoaren arduraduna:** Aitor Lauzirika. **Administraria:** Amaia Arrizabalaga. **Kolaboratzaileak:** Iñigo Lamelas, Edurne Izagirre, Paula Heras, Ane Astiazaran, Izaro Etxegibel, Jose Ramon Cabrera, Alex Segade, Ane Kortaberria, Asier Guisasola, Maialen Sanchez, Leire Kerexeta. **Inprimategia:** Gertu Koop.E. **Tirada:** 4.700 ale. **Lege gordailua:** SS-1.038/92 ISSN 1138-1855.

facebook.com/barrenaldizkaria

twitter.com/barreneus

instagram.com/barrenaldizkaria

youtube.com/@Elgoibarrennet

Maialen Sanchez — Idazlea

Gorputz guztiak perfektuak dira

"Gero eta gazteagoa izan, orduan eta kezka gehiago ispiluaren aurrean"

Egun batzuetako atsedenaldiaren ondoren, kezkak eta presak desagertu dira, ez gara eguneroko helburuak betetzeaz arduratu, ezta gimnasioko bonuaz ere. Abuztua urteko hilabete berezietako bat da, askok ariketa fisikoari agur esaten diogu eta otorduak zintzo betetzeaz ahazten gara. Hori dela-eta, kontrolpean genituela uste genuen gure gorputzaren zati batzuekin elkartzen gara berriro.

Komunikabideek gorputz perfektu bat zelakoa izan behar den saltzen digute etengabe, baina, berez, zer esan nahi du gorputz perfektua izateak? Gero eta gazteagoa izan, orduan eta kezka gehiago ispiluaren aurrean. Lotu ezin ditugun galtzak edo jantzi deserosoak ipintzera behartzen gaituzte, gizarte sareek gure barruko zenak astintzen dituzte gu konturatu gabe, eragin ez-osasuntsuak sortuz.

Zorionez, urteekin norberak bere gorputzaz duen pertzepzioa aldatu egiten da, eta “zer esango dute!” horrek protagonismoa galtzen du. Horrekin ez dut esan nahi gure itxura fisikoak kezkatzen ez gaituenik, baina ez hainbeste. Egokitu zaigun gorputzak ematen dizkigun onurak eta ematen digun bizitza horri esker, gure burua maitatzen ikasi dugu. Urteak pasa ahala, ez dugu tripa sartzen, gaizki geratzen zaizkigun jantziak daudela onartzen dugu, eta hilabete baten kilo bat hartzen badugu badakigu ez dela ezer pasatzen.

Guztiok ulertu eta errespetatu beharko genuke gorputzen neurriak pertsonaren bizi kalitatearekin edo osasunarekin zerikusirik ez dutela. Nire ustez garrantzitsuena pertsonaren kalitatea da. Guztiok dugu ispiluren bat etxean eta medikua gure osasunaz arduratzen da. Ez dut uste fisikoari buruzko iritzia emateak kritika konstruktiborik ematen duenik. Beraz, zeintzuk dira gorputz perfektuak? Den-denak!

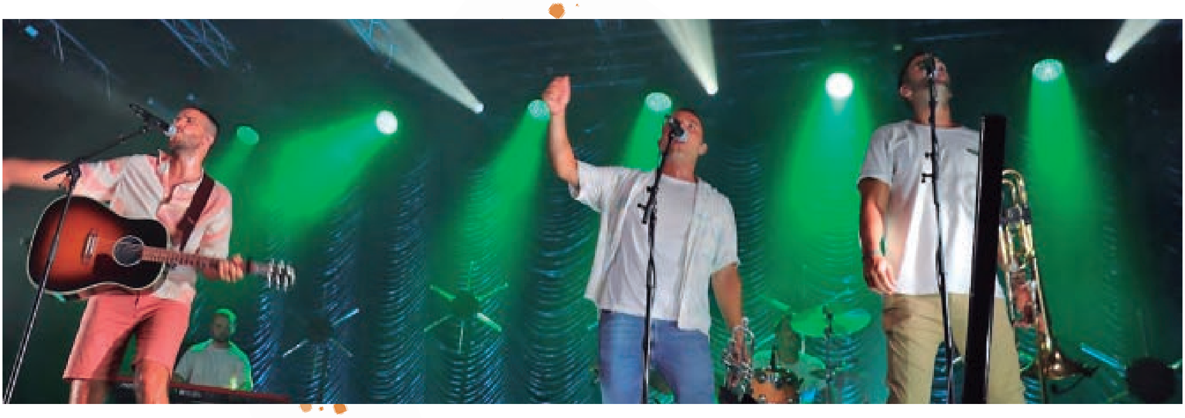
22

23

San Bartolome bezpera

JAMESON
50

Mekanizazio lanak
Fabrikazio gehigarria
BM
bronymec
Termoplastiko eta
konpositeetan adituak



24

San Bartolome eguna

MAPFRE **943 740 582**

San Frantzisko, 40, behea - *patxiza@mapfre.com*

AUTO ETA MOTORREN ASEGURUAK • ETXE-ASEGURUAK
OSASUN-ASEGURUAK • ERRETIRO-ASEGURUAK • FAMILIAREN BABESA

25

Txiki eguna

JAIETAN ERE,
INDARKERIA MATXISTARI
EZ!
BAIETZIK GABE
EZETZA DA!
EZETZA,
EZETZA DA!

JAIETAN ERE,
INDARKERIA MATXISTARI
EZ!
BAIETZIK GABE
EZETZA DA!
ASKI DA!
EZETZA,
EZETZA DA!
BIZI JAIAK
BERDINTASUNEAN!

26

Baserritarren eguna

ELGOIBARKO SAGARDO
LEHIAKETA

helvetia

DEBRASS BAND

MAKIS

27

Jubilatuen eta umeen eguna

VANS

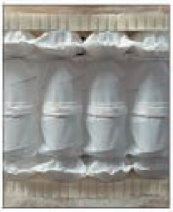
Softlan
Albitxuri Industrialdea, 3i
943 748 105
info@softlan.biz - https://eu.softlan.eus/

Gestio programetan
gaude espezializatuak.
Ticket Bai-rako, prestatuak.

28

Nerabeen etagazteen eguna

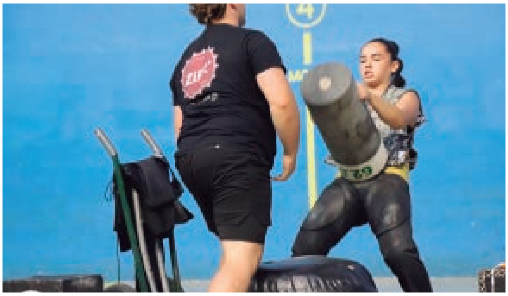
LAGUNAK
colchonería textil hogar



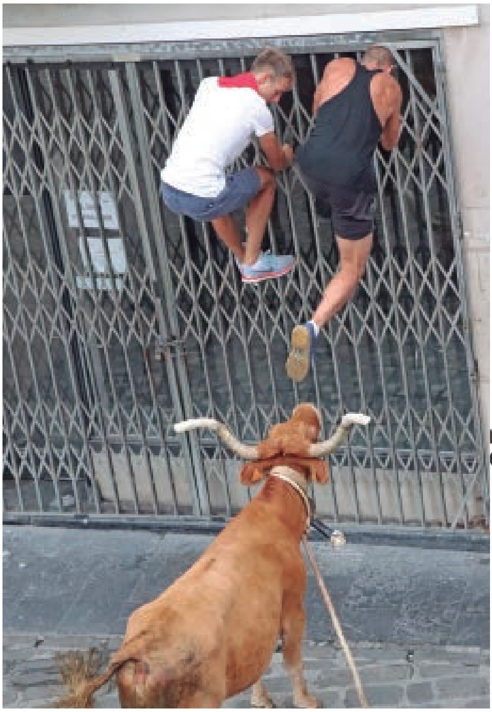
- Zetazko Jacquard biskosa
- 300 gr Zeta
- 300 gr Lihoa
- Latex Naturala Confort
- 1000 Microcoils 3D Spacer
- Cool Spring 900 suspentsioa 5 atseden gune
- 1000 Microcoils 3D Spacer
- Latex Naturala Confort
- 300 gr Mohair Artile
- 300gr zeta
- Zetazko Jacquard biskosa

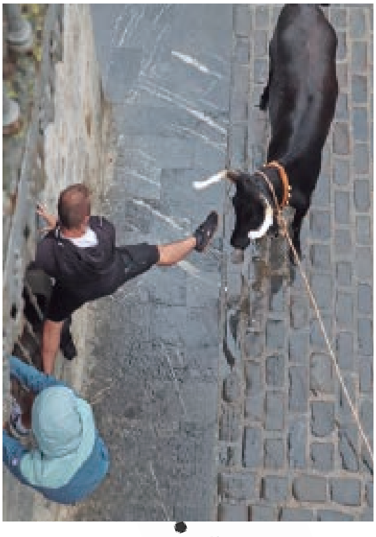
Proba ezazu koltxoi natural batean lo egitea zer den eta
bizi ezazu esperientzia lasaigarri bat. Zatoz probatzera gure dendara!

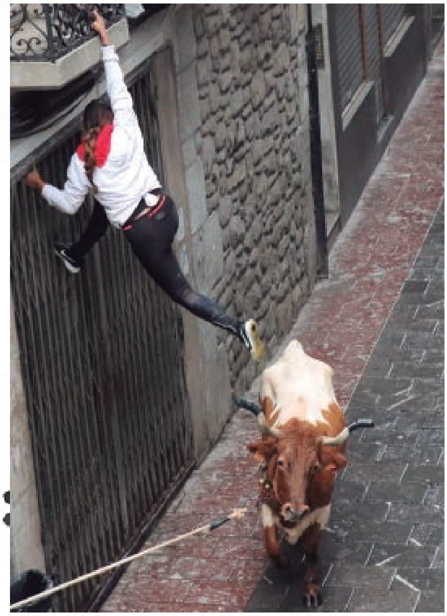
San Roke kalea, 20 - Elgoibar - 943 744 457 - 685 756 978 - www.textillagunak.com



Sokamuturra

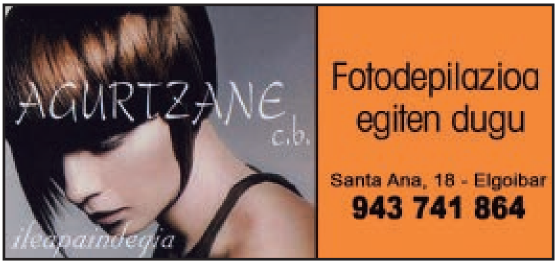






Futbol txupinazoa

Jaietako argazki gehiago eta bideoak: ***barren.eus***



administradores

Consejo Vasco de Colegios de Administradores de Fincas
Euskadiko Finka Administratzaileen Lurralde Kontseilua

Etxaldeen Administraziorako-Gradu ikasketen arduraduna Alcala de Henareseko Unibertsitatean, eta Gipuzkoa, Bizkai eta Arabako, Errioxako eta Kantabriako ikastetxeetan. Zuzenbidean lizentziatua. Kolegiatu zenbakia: 749

660 969 679
rosapf@telefonica.net

Gure komunitateko etxejabeen batzordean hormak margotzea eta ganbara-guneko zorua konpontzea adostu genuen, urteen eraginez egoera txarrean dagoelako. Beheko lokalaren jabeak uko egin dio obran laguntzeari, bere lokalak ez duelako aterik edo eskailerarako sarbiderik. Deskribatutako obretan laguntzeko betebeharra duen jakin nahi nuke.

Elementu komun bat ez erabiltzeak ez du esan nahi jabeak konponketa edo mantentze lanak ordaintzen lagundu behar ez duenik. Horregatik, bere partaidetza-kuotari dagokion zatian ordaindu beharko du. Indarrean dagoen araudiak ezartzen duenez, ekarpenak egiteko betebeharrari buruzko arauak aplikatzeko, orokortzat hartuko dira pisu edo lokal bati edo batzuei egotzi ezin zaizkien gastuak, eta zerbitzu bat ez erabiltzeak ez du salbuetsiko dagozkion betebeharrak betetzetik, eskatu ezin diren be-rrikuntzak egiteko ezarritako erregulazioari kalterik egin gabe.

GOMENDIOA: Komunitatearen harmonia hausten duten iritzi desberdintasunetan sartu aurretik, komeni da komunitateko dokumentazio guztia arretaz aztertzea, kasu edo lokal jakin batzuetarako salbuespenen bat dagoen zehazteko. Horrelako klausularik ez badago, jabekide guztiek ordaindu beharko dituzte elementu komunen konponketa-lanak, bai erabiltzen badituzte, bai erabiltzen ez badituzte, baita horietarako sarbide zuzenik ez badute ere, esaterako, atarira sarbiderik ez duten etxabe batzuen kasuan.

AHOLKULARI KOLABORATZAILEA
San Bartolome, 2

1 BARIKUA

07:00 Mauxitxa txarangaren laneko diana. Aita Agirre plazan hasita.

8 BARIKUA

18:30 Haritz dantza taldearen 50. urteurreneko erakusketaren inaugurazioa. Kultur Etxeko erakusketa gelan.

2023ko botika ordutegiak: 09:00-13:00 / 16:00-20:00
GUARDIAK: Egunez: 09:00-22:00 Larunbatak: 09:00-14:00 (■)
OHARRA: 2023an ez da iluntzeko farmazia zerbitzurik egongo Elgoibarren.

IRAILA	Egunez
1 BARIKUA	Yudego
2 ZAPATUA	■ Ibañez / ■ Yudego
3 DOMEKA	■ Ibañez
4 ASTELEHENA	Garitaonandia
5 MARTITZENA	Arriola
6 EGUAZTENA	■ Fernandez
7 EGUENA	Yudego
8 BARIKUA	■ Oruesagasti

2023 urte guztian, gauez: 22:00-09:00
Cristina Sanchez Castaño - Julian Etxeberria, 7 (Eibar)
943 203 052

■ Fernandez: Herriko Enparantza,4 Garagartza (Mendaro) 943 756 142

■ Ibañez: Rekalde, 1 (Soraluze) 943 751 638

■ Oruesagasti: Kalebarren, 9 (Soraluze) 943 751 384

SAN ANTOLIN JAIAK

1 BARIKUA

18:30 Txapel eta oliba hezur jaurtiketa.
20:30 Bertso kalejira.
21:00 Bertso afaria Iker Zubeldia, Julio Soto eta Agin Laburureki n.

2 ZAPATUA

11:00 Meza.Segidan, salda eta txorizoa banatuko dituzte.
14:00 Auzotarrentzako bazkaria.
16:30 Mus txapelketa eta umeentzako merienda.
17:00 Umeentzako jolasak.
18:00 Tortilla txapelketa.
19:00 Herri kirolak: Paulo Azpiazu, Lur Errekondo eta Jakes Iruretagoiena. Ondoren, txinga eramate parte-hartzailea sariekin.
21:00 Afaria, Euskal Parrillaren eskutik.
23:00 Andonegi eta Astiazaranekin erromeria.
01:00 Txokolatada eta errifaren zozketa
1. saria: Kanariar Uharteetarako bidaia
2. saria: Janariz eta edariz beteriko eskorga.

*Zapatuan autobus zerbitzua egongo da, Txarridunako errotondatik San Antolin auzora, 17:00etatik 01:00etara

O
OLAIA MARTINEZ
ESTETIKA ZENTROA
Trenbide kalea, 21 behe, ezk.
Elgoibar
943 242 805
Txartel hau ekarri eta %10eko deskontua egingo dizugu irailean aurpegiko tratamenduetan.

SURYA
BELAR-DENDA
Norberaren zaintza, denon eskura!
943 742 534 630 878 054
surya-belardenda@hotmail.com
San Frantzisko, 23 - Elgoibar

EIBARKO HIZKUNTZA ESKOLA OFIZIALA
ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS DE EIBAR
EIBARKO HIZKUNTZA ESKOLA
DEUTSCH-ENGLISH-EUSKARA-FRANÇAIS
Ikastaro ERDIPRESENTZIALAK hizkuntza guztietan: Egun bat eskolan + lan pertsonala Moodle plataforman
ARRASATEN eta AZKOITIAN gela desplazatuak
IKASTURTE OSOAREN PREZIOA: 72,36 €
Agiri ofiziala eskura ezazu!
Matrikula: Irailaren 1etik 18ra
On-line IKASGUNEA plataformaren bitartez
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
Otaola hiribidea 29
eoieibarheo@gmail.com
943 89 92 75
@eoieibarheo
www.eoieibarheo.hezkuntza.net

ASESORIA GOAR
KONTABILITATEA
AHOLKULARITZA FISKALA
ASESORIA LABORALA
San Bartolome, 2 behea - Elgoibar
asesoria@asesoriagoar.com
Tel: 943 742 674 / 943 740 234
Faxa: 943 742 129

TXILLARRE eko denda
ETXERA ERAMATEKO ZERBITZUA
San Bartolome kalea, 29, behea-Elgoibar
635 008 496
Baserriko produktu ekologikoak.
Garaian garaiko otarrak.
Aukera zabala elikagai ekologikoetan.
Kosmetika biologikoa.
Banaketak: Ermua, Eibar, Elgoibar, Mendaro.
Ashtanga yoga klaseak eta hipopresibo klaseak astero.
Fisioterapia, osteopatia eta nutrigenomika kontsultak.
p.ekologikoak@gmail.com

lizardi
INGENIERÍA
DISEÑO
CONTROL
DNV-GL
Olaso industriagunea - Olaso kalea, 15-L 67 - 20870 ELGOIBAR (Gipuzkoa)
Tel.: 943 741 312 - www.lizardi.net

Gora sanbartolomeak!

eaj pnv egi